

• Kit de Redes Sociales •

HASHTAGS oficiales

Oficiales de la campaña: **#comeconlacabeza #MadridFoodWave**

Otros hashtags secundarios: **#CatchTheWave #foodwaveproject**

DESCARGA DE MATERIALES

[Aquí puedes descargar todos los videos y gifs de redes y los audios](#)

PROPUESTAS DE MENSAJES PARA PUBLICAR EN REDES SOCIALES

[Se sugiere que cada aliado, colaborador, implicado elija las imágenes dinámicas que más les encajen con su filosofía y que estas sean coherentes con los mensajes a publicar]

Estos textos son propuestas que os sugerimos para que simplemente sea cortar, copiar y descargar imagen, pero podéis personalizarlos siempre que el tono esté en positivo.

• Kit de Redes Sociales •

Textos para publicar en Twitter, Facebook e Instagram
Las imágenes se pueden descargar en el enlace rojo de arriba

TWITTER

🌀 La juventud madrileña está de suerte: la ola del cambio #MadridFoodWave ha llegado a tu ciudad. Estás listo para cogerla? ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación de #MadridFoodWave #CatchTheWave #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS>



🌀 Haz que el futuro de tu ciudad sea verde y sostenible con #MadridFoodWave ¡Únete a los jóvenes de Madrid! ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación sobre alimentación y cambio Climático. #CatchTheWave #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS>



🌀 Cómo devolverle al planeta todo lo que nos da? Muy fácil: cuidándole. Pero cómo? Pues consumiendo productos frescos, de proximidad, con menos envases y de esta manera seguro que desperdicias menos. #CatchTheWave #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS>



🌀 ¿Conoces tus límites? ¿Y los del Planeta? Existe un consumo más sostenible. Y más responsable. No todo es usar y tirar! ¡Come con la cabeza! Campaña de sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS>



🌀 Los jóvenes de #MadridFoodWave te estamos esperando. ¿Te unes a nosotros? Somos los protagonistas del hoy y del mañana. ¡Come con la cabeza! Campaña de sensibilización de #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS> www.madrid.es/foodwave



🌀 ¡Únete a la comunidad #MadridFoodWave! Juntos podemos luchar contra el cambio climático y dar a nuestras ciudades un futuro verdaderamente sostenible. ¡Come con la cabeza! Campaña de sensibilización #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza <https://cutt.ly/fbPH5QS>



• Kit de Redes Sociales •

FACEBOOK I INSTAGRAM

Jóvenes de #Madrid que sabéis que la salud de tu ciudad depende mucho de tus decisiones a la hora de consumir productos frescos. Únete a #MadridFoodWave ¡El momento de actuar es ahora! Consumo más sostenible. Y más responsable. Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización sobre alimentación y cambio Climático. #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza  www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS>

Ahora que llega el buen tiempo consume productos de temporada, frescos y a granel para reducir los envases y compra lo justo para evitar tanto desperdicio. Estas medidas tan sencillas están a nuestro alcance y el planeta lo agradecerá. No le des más vueltas. Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza  www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS>

Te has preguntado cómo podemos tener una alimentación amigable con el medio ambiente? Sí? ¡Pues únete a la ola Food Wave! Consume productos frescos, de proximidad, con menos envases y seguro que desperdicias menos. #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

¿Sabes que cada uno de nosotros desperdicia unos 25 kilos de alimentos al año? Este despilfarro tiene un alto coste económico, social, ético y sobre todo medioambiental. Come lo justo y serás más justo con todos. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

Sabes que cuando haces la compra hay productos que están al alcance de la mano y otros a cientos de kilómetros, ¿no? Lo sabes. Sabes que es mejor elegir alimentos de aquí, de tu barrio, de tu comercio próximo, de tu mercado y ¡no del más allá! ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

Únete a #MadridFoodWave. La humanidad no tiene otra Tierra. Y ningún plan B para proteger el ecosistema. Cada uno de nosotros puede hacer algo, y tú lo sabes. Es la oportunidad para tí, para los jóvenes, para llevar una #alimentaciónsostenible. ¡Come con la

• Kit de Redes Sociales •

cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización #CatchTheWave #foodwaveproject
#comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

 ¡Nos encanta aprender y nos encanta compartir!  El objetivo: aumentar nuestra experiencia sobre el nexo entre alimentos y clima y estar preparados para compartir nuestros conocimientos entre todos los jóvenes de #MadridFoodWave. Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

"Atrapa la ola, lidera el cambio", es la nueva campaña digital lanzada dentro del #foodwaveproject. Un proyecto para preparar a los jóvenes de entre 15 y 35 años a los futuros cambios del crecimiento urbano. Y #MadridFoodWave se ha sumado a este reto. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización #CatchTheWave #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

 "Atrapa la ola, lidera el cambio". Es tu ocasión para tomar decisiones sostenibles en el cuidado del planeta. ¿Cuál es tu contribución para frenar el cambio climático? ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

 El proyecto #MadridFoodWave pretende concienciar y comprometer a los jóvenes de entre 15 y 35 años para guiar la transición mundial hacia un sistema alimentario sostenible para 2030. Te invitamos a "coger la ola" del cambio, para tener un futuro mejor. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

} ¿Estás preparado para convertirte en protagonista del cambio? ¡Súbete a la ola del cambio por un futuro más sostenible! ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

 Para obtener buena comida local, visite los mercados de #Madrid. Ventajas de por qué es mejor comprar en el mercado:  Alimentos frescos y locales / alimentos de mejor calidad (las frutas y verduras se recogen en el momento apropiado de la temporada de cultivo, lo que significa que estos productos son los más frescos y sabrosos),  Sabes de dónde proceden los alimentos que compras. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS>



• Kit de Redes Sociales •

 Comprando en los mercados de #Madrid apoyas a los agricultores locales y a la economía local, 
Proteges el medio ambiente de la contaminación Comprar es más social. ¡Come con la cabeza!
Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave
#foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS>


 ¿Sabías que nuestra ciudad es socia del proyecto europeo Food Wave? Junto con otras ciudades queremos involucrarte a ti: 15 millones de jóvenes de entre 15 y 35 años. Creemos que vosotros sois los que tienen la oportunidad de marcar realmente la diferencia. Queremos inspirar el cambio difundiendo la concienciación y fomentando el compromiso con el clima y las prácticas alimentarias sostenibles en la ciudad. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza
www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

Somos socios del proyecto europeo Food Wave.  Junto con otras ciudades del mundo, estamos fomentando cambios en nuestros hábitos y prácticas alimentarias. Juntos, respetamos los alimentos, desde su producción hasta su consumo, por el bien del clima.  Estad atentos para saber más sobre. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 

 ¡Es hora de cultivar un futuro sostenible en tu ciudad con #MadridFoodWave. Juntos vamos a liderar el cambio. ¡Come con la cabeza! Campaña de comunicación y sensibilización de #MadridFoodWave #CatchTheWave #foodwaveproject #comeconlacabeza
www.madrid.es/foodwave I <https://cutt.ly/fbPH5QS> 