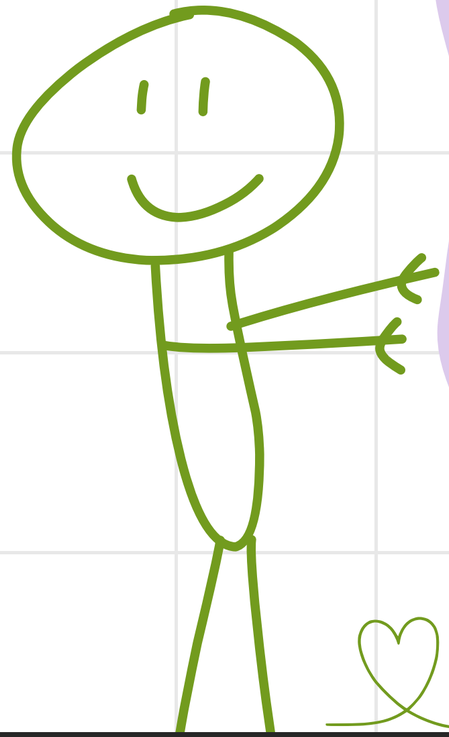
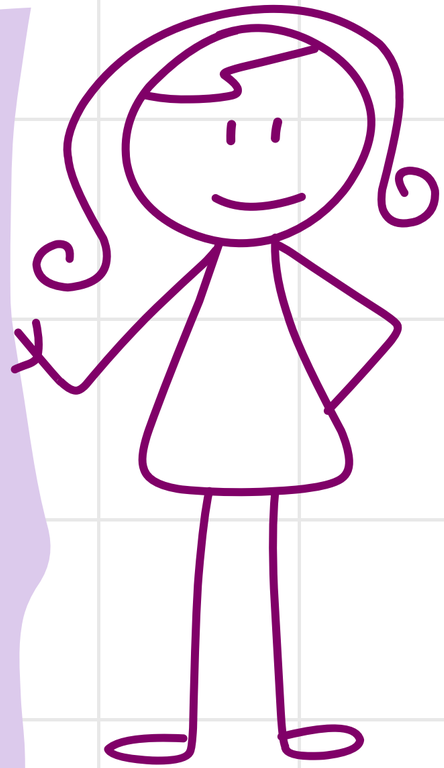
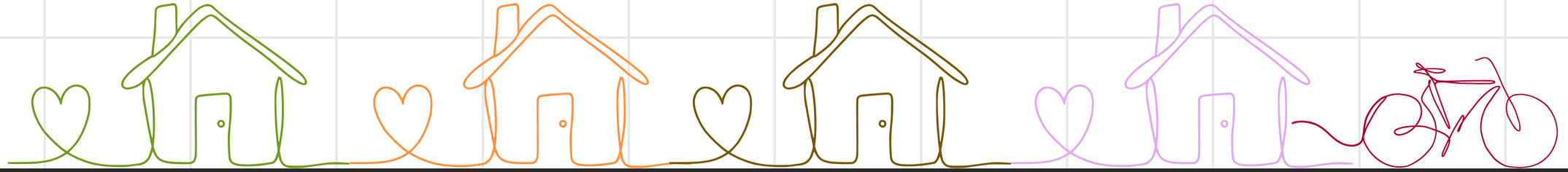
OS DAMOS LA BIENVENIDA

Taller de urbanismo sostenible

PARA EMABAJADORAS Y
EMBAJADORES STARS CURSO 2026-27







¿QUÉ VAMOS A APRENDER HOY?

1. ¿Quién construye la ciudad?
2. ¿Cómo influye la ciudad en nuestra vida diaria?
3. ¿Compartimos bien el espacio público?
4. ¿Qué necesita una calle para cuidar de las personas?
5. ¿Cómo podemos transformar nuestra ciudad?
6. Uso geoportal
   Salida práctica

Hoy vamos a convertirnos en urbanistas para descubrir cómo podemos mejorar nuestra ciudad.

¿Qué es una Ciudad?



CIUDAD

En 2050, casi 7 de cada 10 personas vivirán en ciudades. Concentran población, actividad económica y oportunidades, pero también consumen grandes cantidades de energía, agua y materiales. El reto es conseguir que funcionen y haya disponibilidad de recursos dentro de los límites del planeta.





La ciudad que tenemos hoy es el resultado de decisiones tomadas ayer.
La ciudad que tendremos mañana depende también de nuestras decisiones de hoy.

La ciudad no es algo terminado. Es un proyecto colectivo que cambia constantemente gracias a las decisiones de quienes la habitan.

¿Quién construye la ciudad?

La ciudad no la construyen solo personas arquitectas, ingenieras o políticas. La construimos entre todas las personas que la usamos cada día.

Nuestras decisiones, necesidades y propuestas influyen en cómo cambian los barrios, las plazas, los parques y las calles.



¿Cómo influye la ciudad en nuestra vida diaria?

La ciudad condiciona cómo nos movemos, dónde jugamos, cuánto ruido escuchamos, qué aire respiramos y con quién nos encontramos.
Un mismo trayecto puede ser agradable, seguro y cómodo, o todo lo contrario, dependiendo de cómo esté diseñado el espacio público.



¿Cómo influye el urbanismo en nuestra vida diaria?



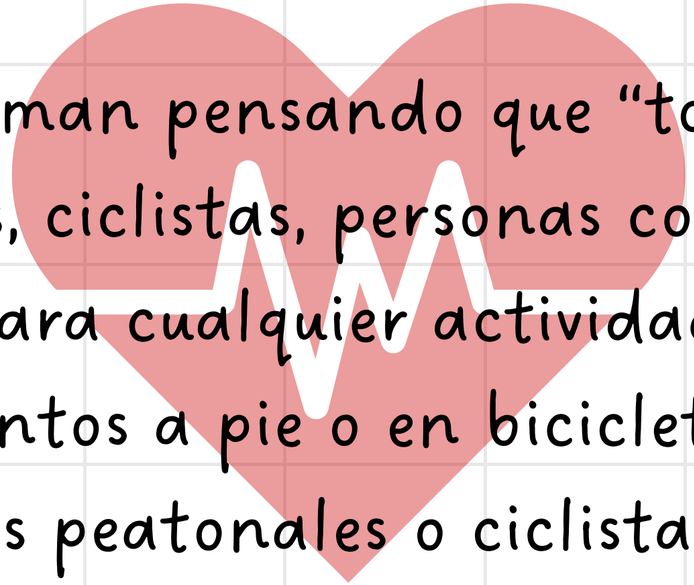


¿Por qué construir una ciudad sostenible?

¿Por qué construir una ciudad sostenible?

Porque nuestra salud depende de cómo diseñamos la ciudad

🚶 Las ciudades pensadas para el coche nos hacen movernos menos

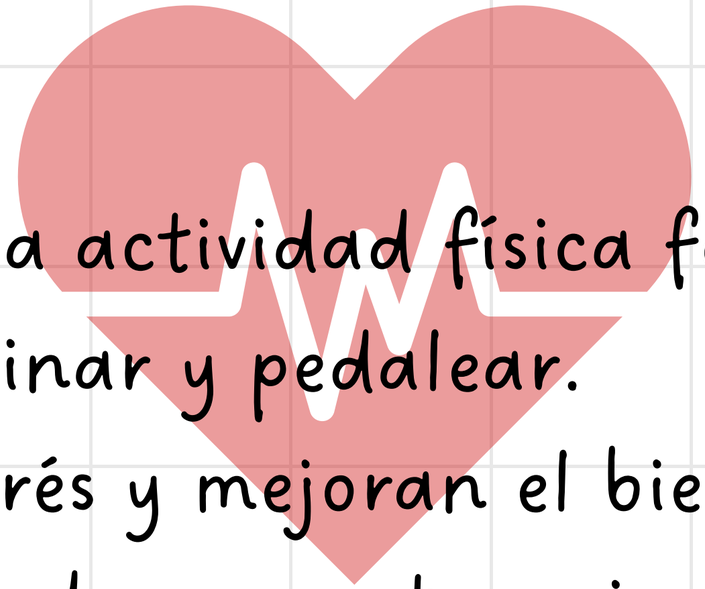


- Las decisiones se toman pensando que "todo el mundo va en coche" olvidando peatones, ciclistas, personas con movilidad reducida, etc.
- Distancias largas para cualquier actividad.
- Menos desplazamientos a pie o en bicicleta, es más: la cultura general piensa que las zonas peatonales o ciclistas estorban.
- Más tiempo sentados en coches, autobuses o en casa ⇝ Aumento del sedentarismo, la obesidad y enfermedades cardiovasculares.

¿Por qué construir una ciudad sostenible?

Porque nuestra salud depende de cómo diseñamos la ciudad

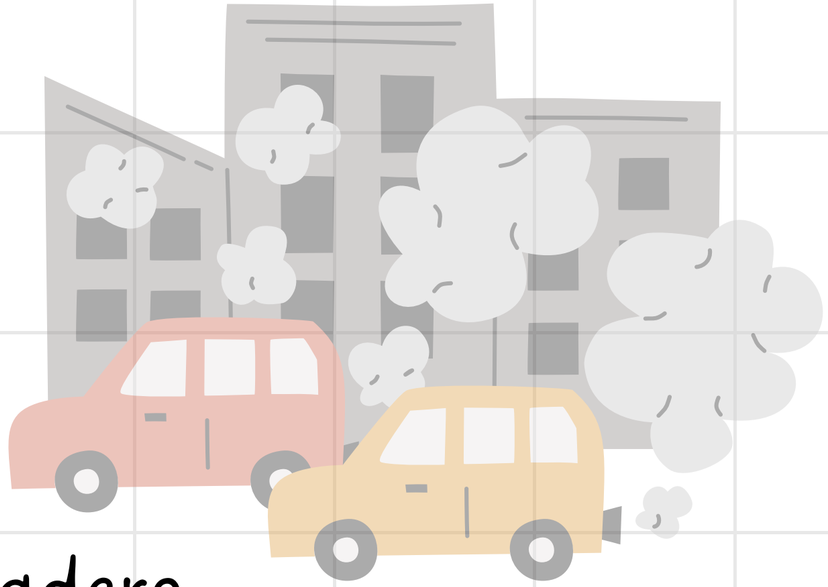
🌳 Las ciudades sostenibles favorecen hábitos saludables



- Facilitan que la actividad física forme parte del día a día.
- Invitan a caminar y pedalear.
- Reducen el estrés y mejoran el bienestar mental.
- Crean espacios de encuentro y juego para todas las edades.

¿Por qué construir una ciudad sostenible?

Porque nuestra salud depende de cómo diseñamos la ciudad



🌍 Mejoran la salud ambiental

- Menos contaminación del aire.
- Menos ruido.
- Menos emisiones de gases de efecto invernadero.
- Más zonas verdes que refrescan la ciudad y mejoran la calidad del aire (islas de frescor o infraestructura verde).
- Dejan de regalar espacio público al vehículo privado.

Truquitos para adivinar si una ciudad es sostenible: La regla 8-80

Si una ciudad funciona para una persona de 8 años y para una de 80 años, funciona para todo el mundo. ¿Qué implica?

- Aceras amplias y accesibles. Cruces seguros.
- Priorizar aceras y transporte público. Accesibilidad universal. Menos dependencia del coche. Tiempos semafóricos pensados en estas personas.
- Carriles bici protegidos y conectados. Aparcamiento bicicletas seguro.
- Espacios públicos cómodos, a distintas alturas: bancos con sombras, baños.
- Parques cercanos.
- Priorizar a las personas más vulnerables en la vía.

✅ Beneficia a infancia, personas mayores y también al resto de la población.

Truquitos para adivinar si una ciudad es sostenible:

La regla 3-30-300

Una ciudad saludable debería garantizar:

🌳 3 árboles visibles desde cada vivienda o centro educativo.

🌿 30% de cobertura vegetal en cada barrio.

🏞️ 300 metros como máximo hasta una zona verde de calidad.

¿Por qué?

Reduce el calor urbano.

Mejora la calidad del aire.

Favorece la salud mental.

Aumenta la biodiversidad.

Invita a caminar y disfrutar del espacio público.

¿Madrid fue siempre igual?



¿Madrid fue siempre igual?

Plaza Mayor



1900



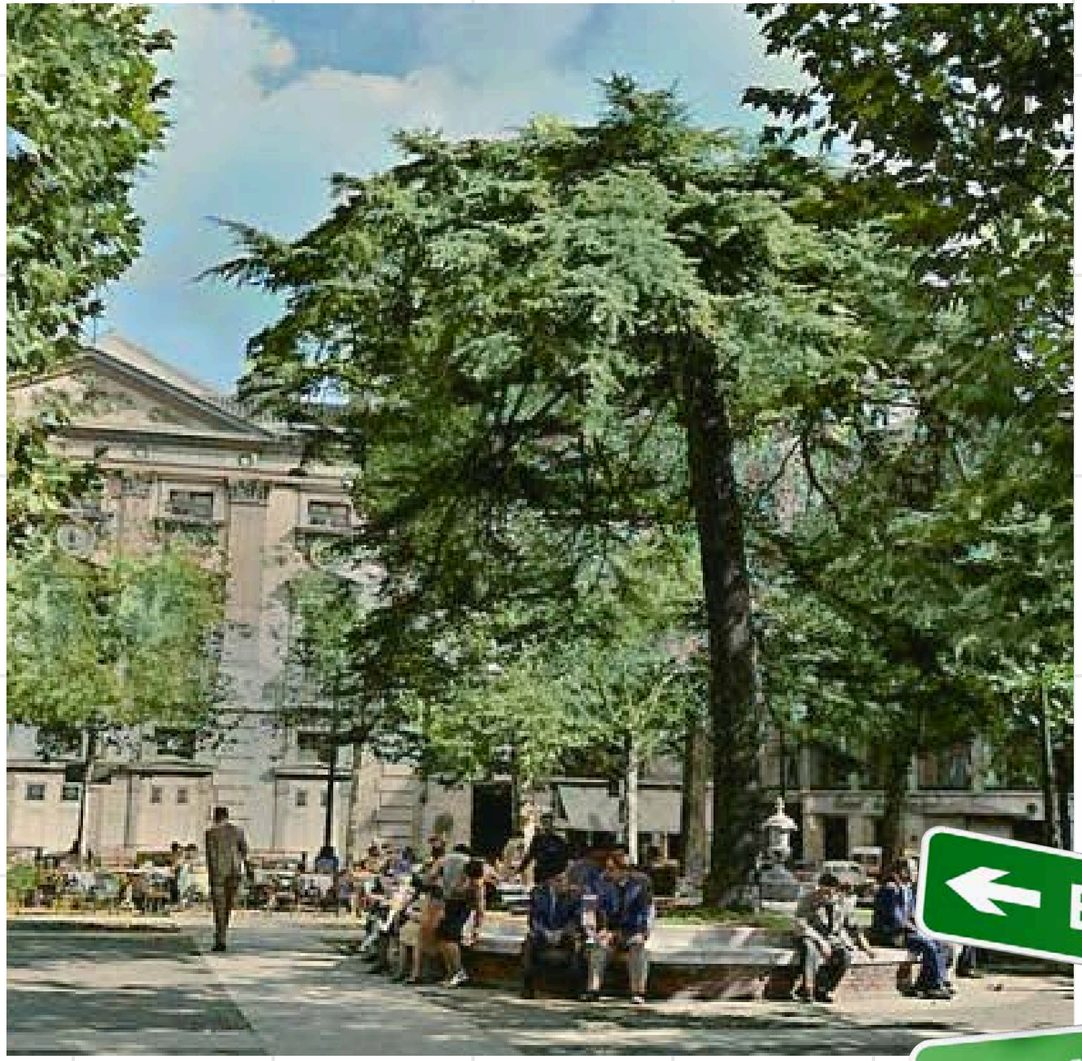
1964



2017



¿Madrid fue siempre igual? Plaza S.Ana







¿Madrid fue siempre igual? Cibeles












Imagen generada con IA

¿Madrid fue siempre igual?

Del Scalextric de Atocha a los Bulevares





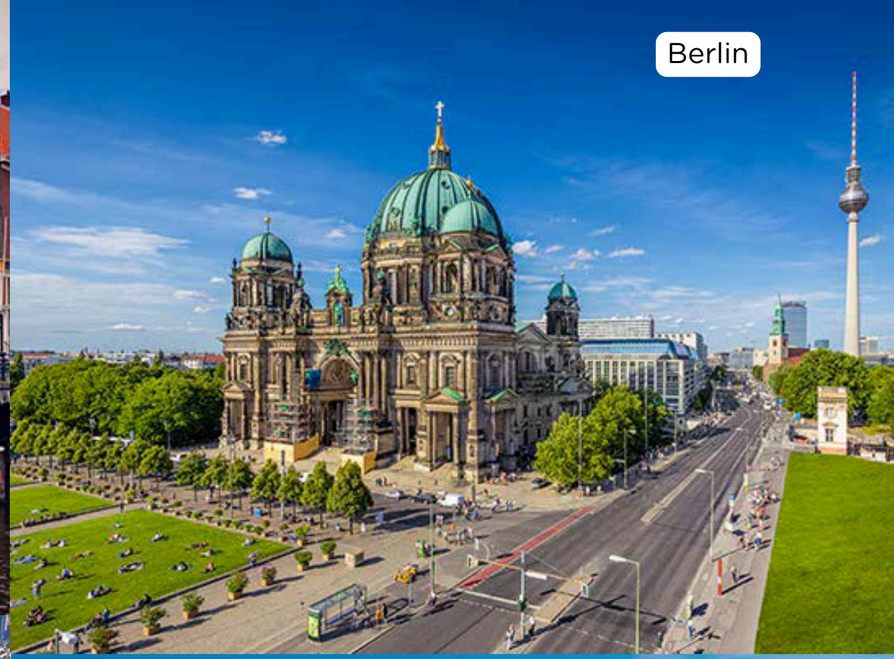



Una
ciudad
más verde
es una
ciudad
mejor
MADRID
RESPIRA
Imagen generada con IA


Estrasburgo

¡Esto no es IA!


Amsterdam


Berlin


Copenhague


Londres


Nueva York


Paris


Tokio

¿Qué es el espacio público?



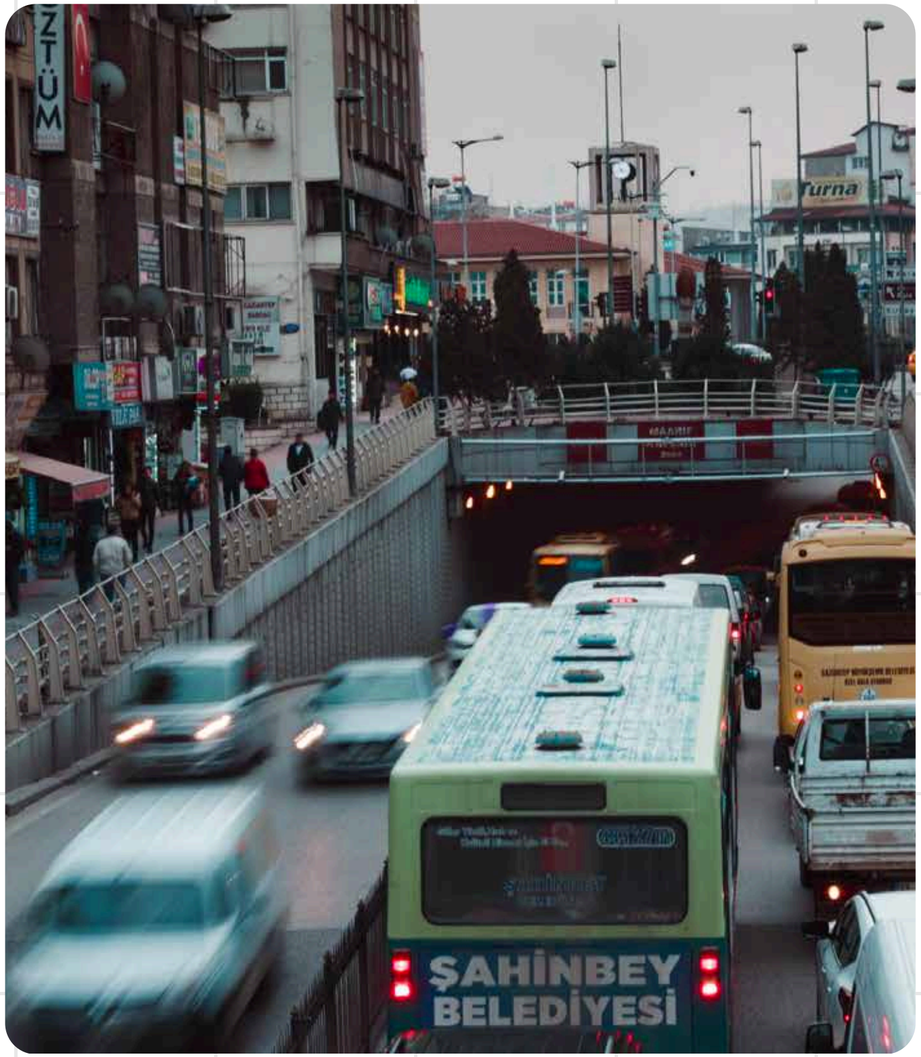
¿Qué es el espacio público?

El espacio público es todo aquello de la ciudad que compartimos con otras personas y que puede usar todo el mundo.

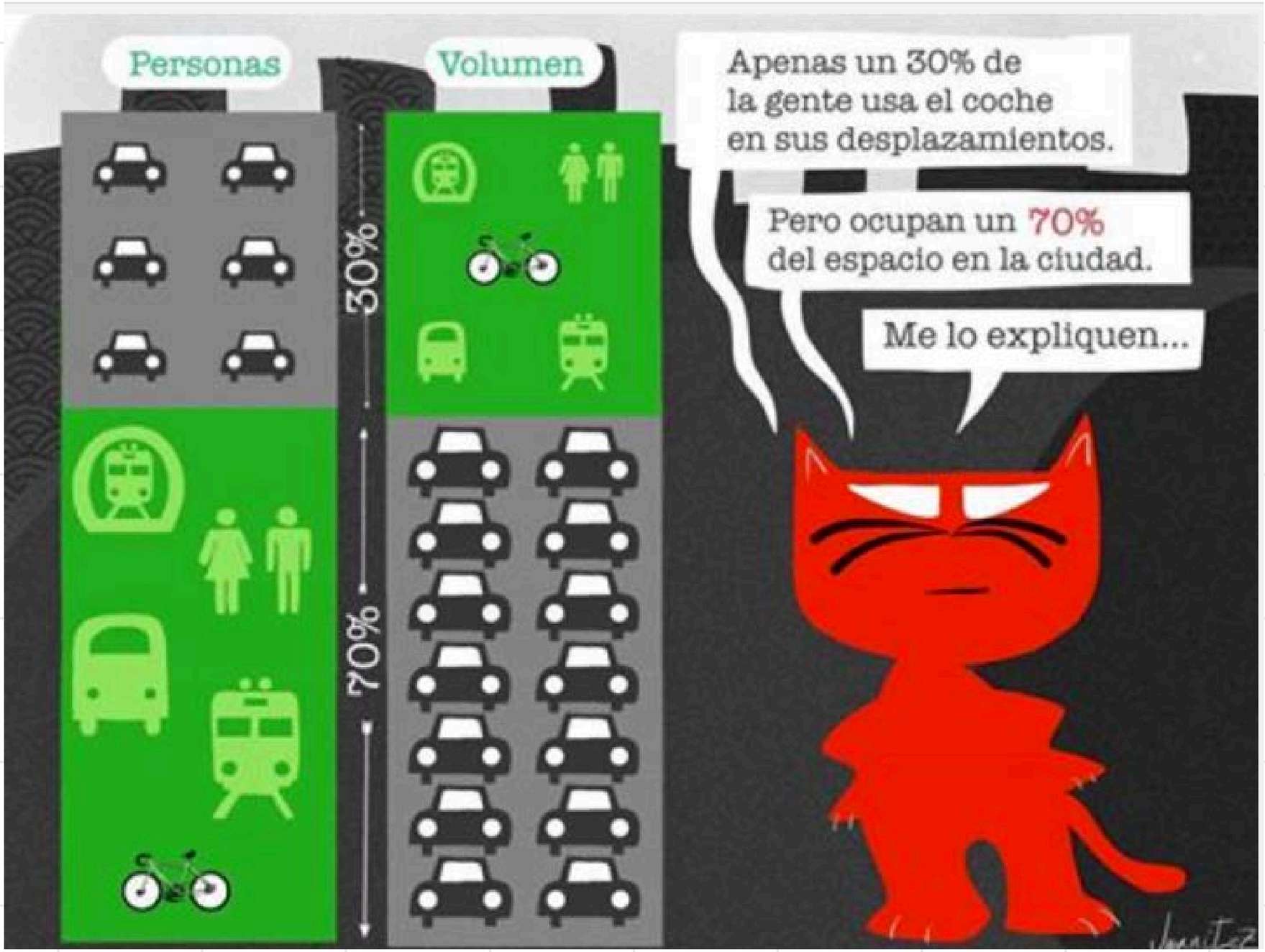
Debe está pensado para encontrarnos, movernos, jugar, descansar y convivir.

¿Compartimos bien el espacio público?

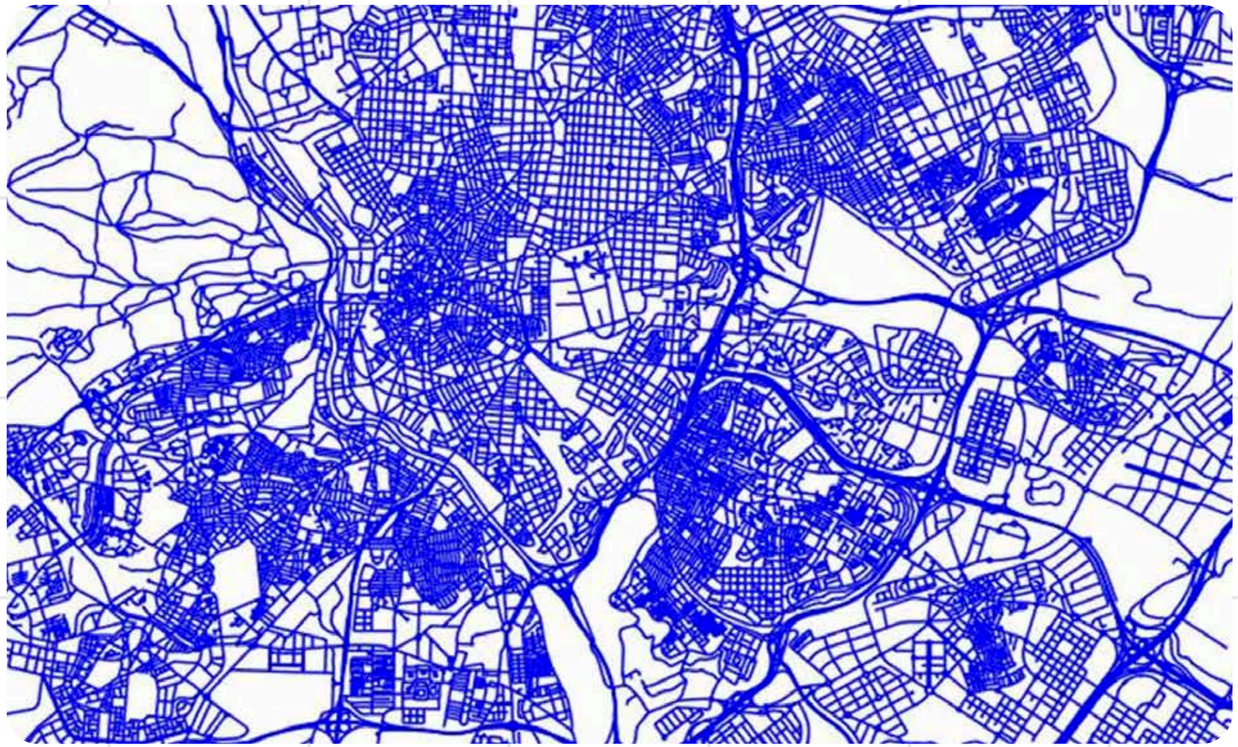
No siempre. En muchas calles gran parte del espacio está reservado a los coches, aunque la mayoría de las actividades que realizamos son caminar, conversar, jugar, descansar o desplazarnos de otras formas. A veces es necesario replantear cómo repartimos ese espacio para que sea más justo para todas las personas.



¿Sabrías cuánto espacio público está destinado al vehículo privado?


Personas
Volumen
30%
70%
Apenas un 30% de la gente usa el coche en sus desplazamientos.
Pero ocupan un 70% del espacio en la ciudad.
Me lo expliquen...

¿Compartimos bien el espacio público?





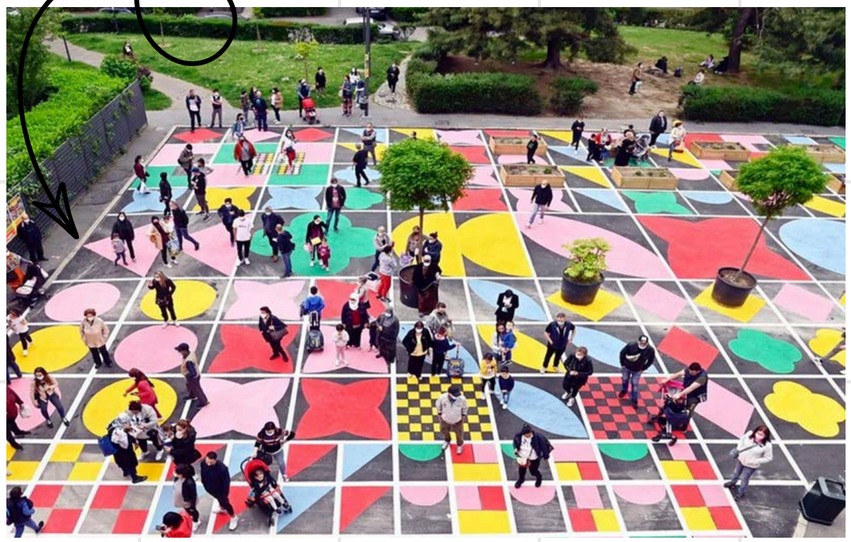
¿Compartimos bien el espacio público?



¿Qué necesita una calle para cuidar de las personas?

Espacios para encontrarse y convivir.







Seguridad para desplazarse.

Bancos y zonas de descanso.

Árboles y sombra.



Menos ruido y contaminación.

Lugares para jugar y permanecer,
no solo para pasar.

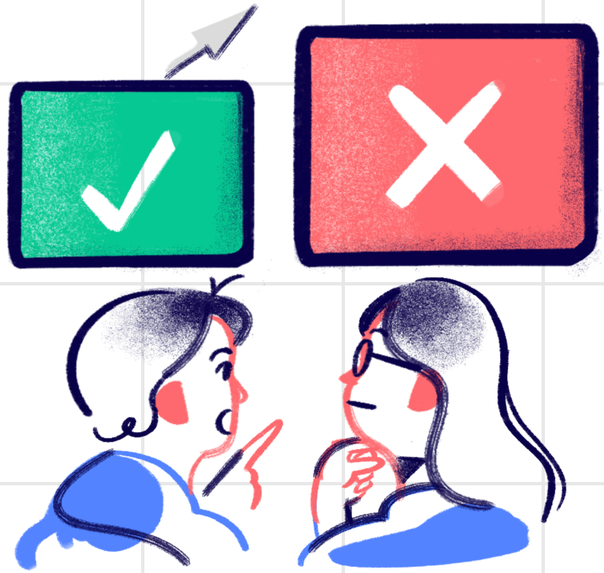


Accesibilidad para todas las personas.



¿Cómo podemos transformar nuestra ciudad?

Observando lo que funciona y lo que no, compartiendo nuestras ideas, participando en procesos de mejora y trabajando conjuntamente con otras personas.
Las ciudades cambian porque quienes las habitan detectan necesidades y proponen soluciones.



¿Cómo podemos transformar nuestra ciudad?

El objetivo de este taller es aprender a mirar la ciudad con una mirada más amable.
Cuando hayáis concluido vuestras propuestas, las enviaréis a la Autoridad compentente: El concejal de vuestro Distrito.





¿Cómo podemos transformar nuestra ciudad?

Mientras tanto os proponemos utilizar los canales de gobernanza municipales:

- Web felicitaciones, sugerencias y reclamaciones del Ayuntamiento de madrid
- Teléfono 010
- APP Madrid Móvil
- Plataforma de participación ciudadana "Decide madrid"
- Sueña Madrid: plataforma de pensamiento colectivo

ideas fuerza para mirar la ciudad a partir de hoy

Las calles no son solo para moverse, son espacios para la vida.

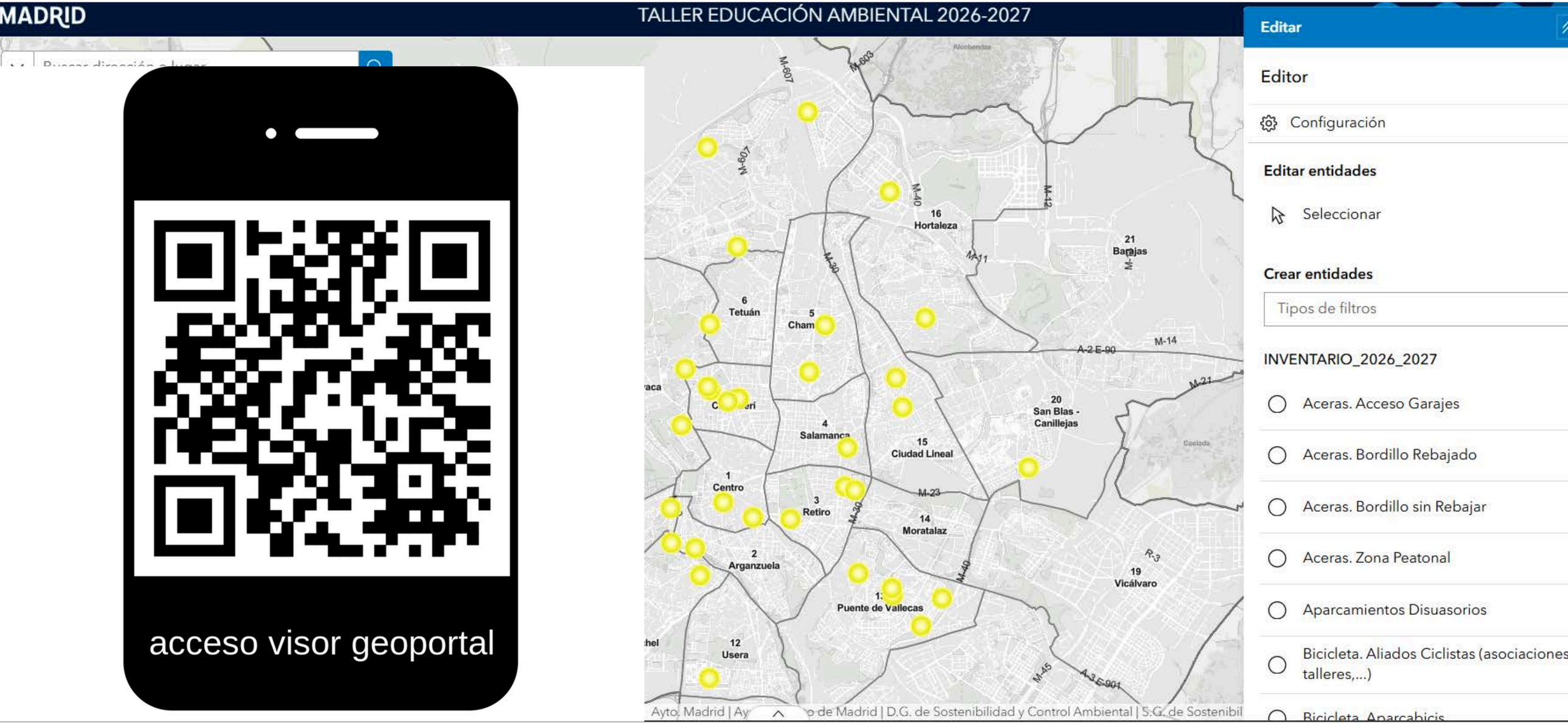
La proximidad y la permanencia importa más que la velocidad

La ciudad debe adaptarse a las personas más vulnerables

¿Está esta calle diseñada para los coches o para las personas?

Pasemos a la práctica

geoportal



¿Cómo funciona geoportal?

inventario

Identificación de lo que estamos viendo

Problemas

Identificación de los elementos que no nos gustan

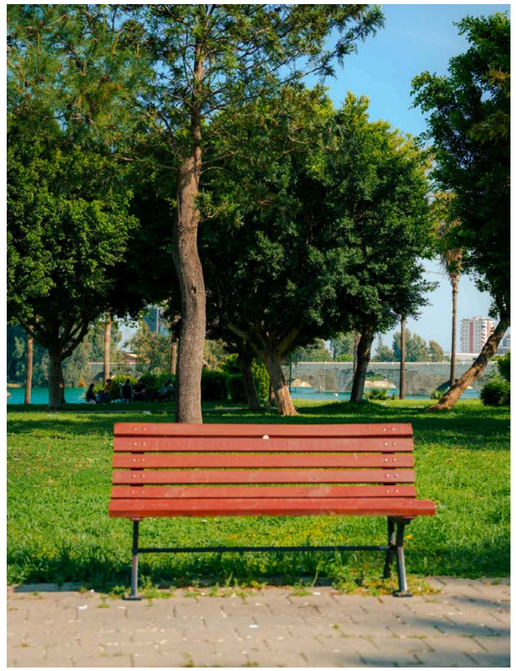
Propuestas mejora

Colocamos las propuestas que creemos funcionarían mejor en nuestra ciudad.

¿Cómo funciona geoportal?

inventario

Identificación de elementos existentes



Problemas

Puede estar o no, pero supone un pobrema



propuesta mejora

poner respaldo y sombra

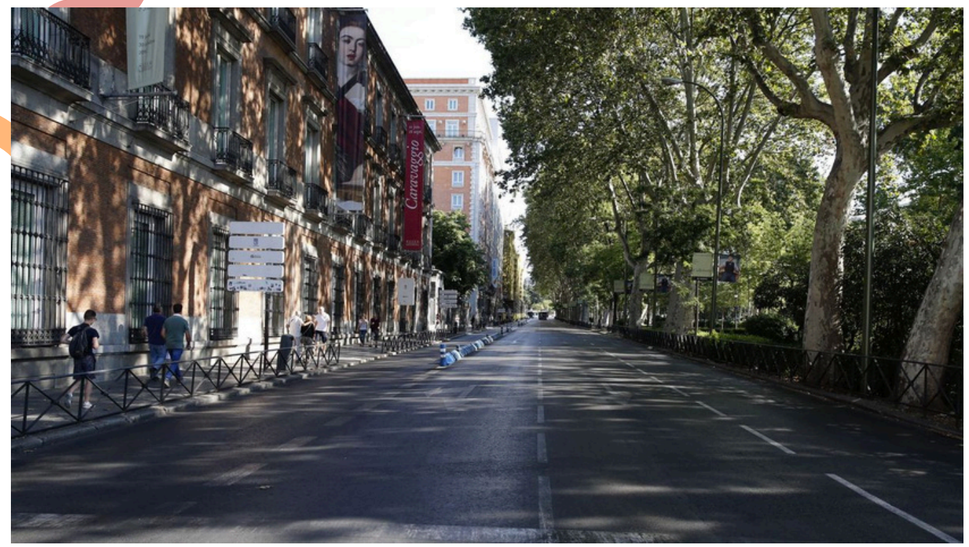


Capa problemas

🚗 CALZADA	🚶 ACERA	🪑 MOBILIARIO
Exceso de velocidad	Acera estrecha	Semáforo corto
Falta paso de peatones	Obstáculos	Falta bancos
Paso sin visibilidad	Motos en acera	Falta iluminación
Falta paso elevado	Salidas de garaje	Falta fuentes
Pasarela mal conectada	Señales obstaculizando	Falta vegetación
Baches y socavones	Cruces inseguros	Mobiliario inaccesible

Capa problemas

🚲 BICICLETA	🚌 TRANSPORTE PÚBLICO	🏢 EQUIPAMIENTOS
Carril bici inconexo	Falta Bicimad	Falta biblioteca
Carril bici inseguro	Falta EMT	Falta mercado
Falta carril bici	Falta Metro	Falta centro cultural
Aparcabicis saturado	Falta Cercanías	Falta centro juvenil
Falta aparcabicis		Falta zona verde
		Falta parque infantil


Caravaggio




0-24h.




PARKING
P
3065
JZF







Capa propuestas de mejora

🚗 CALZADA	🚶 ACERA	🪑 MOBILIARIO
Cojines berlineses o pasos elevados	Ampliar acera	Añadir bancos
Crear nuevos pasos de peatones	Rebajar bordillos	Añadir iluminación peatonal
Transformar carril en carril bici	Eliminar obstáculos	Añadir mesas
Transformar carril en espacio peatonal	Plataforma única	Añadir papeleras
Reducir espacio para coches	Orejones para mejorar visibilidad	Añadir contenedores
	Acera más ancha	Añadir fuentes

Capa propuestas de mejora

🌳 CIUDAD MÁS HABITABLE	🚦 SEÑALIZACIÓN	🚲 BICICLETA
Mercado municipal	Aumentar tiempo de semáforos	Pintar carril multimodal
Biblioteca	Mejorar señalización del carril bici	Conectar carriles bici
Centro cultural	Mejorar señalización bus-taxi	Incorporar separación protegida
Centro juvenil		Construir nuevo carril bici
Centro de mayores		Añadir aparcabicicletas
Espacio de igualdad		Más espacio para pedalear




CALLE
ESCOLAR















SALIDA AL ENTORNO


TALLER DE URBANISMO

EQUIPO SOMBRA (3-30-300)

Sois el equipo encargado de analizar las sombras y los refugios frente al calor. Marcad aquellos elementos de mobiliario o estrategias urbanísticas que encontréis en vuestro paseo y contestad a las preguntas que os hacemos.

Ajardinamiento y árboles grandes

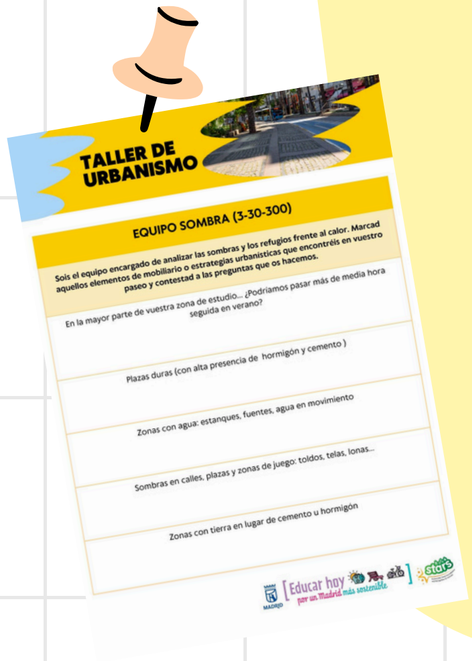
Plazas duras (con alta presencia de hormigón y cemento)

Zonas con agua: estanques, fuentes, agua en movimiento

Sombras en calles, plazas y zonas de juego: toldos, telas, lonas...

Zonas con tierra en lugar de cemento u hormigón

VUESTRO ROL: Mujer joven con el tobillo roto


TALLER DE URBANISMO

EQUIPO SOMBRA (3-30-300)

Sois el equipo encargado de analizar las sombras y los refugios frente al calor. Marcad aquellos elementos de mobiliario o estrategias urbanísticas que encontréis en vuestro paseo y contestad a las preguntas que os hacemos.

En la mayor parte de vuestra zona de estudio... ¿Podríamos pasar más de media hora seguida en verano?

Plazas duras (con alta presencia de hormigón y cemento)

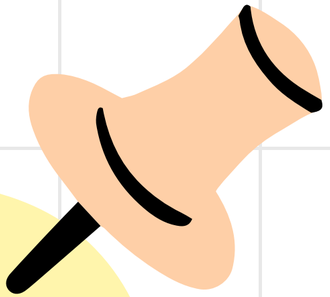
Zonas con agua: estanques, fuentes, agua en movimiento

Sombras en calles, plazas y zonas de juego: toldos, telas, lonas...

Zonas con tierra en lugar de cemento u hormigón

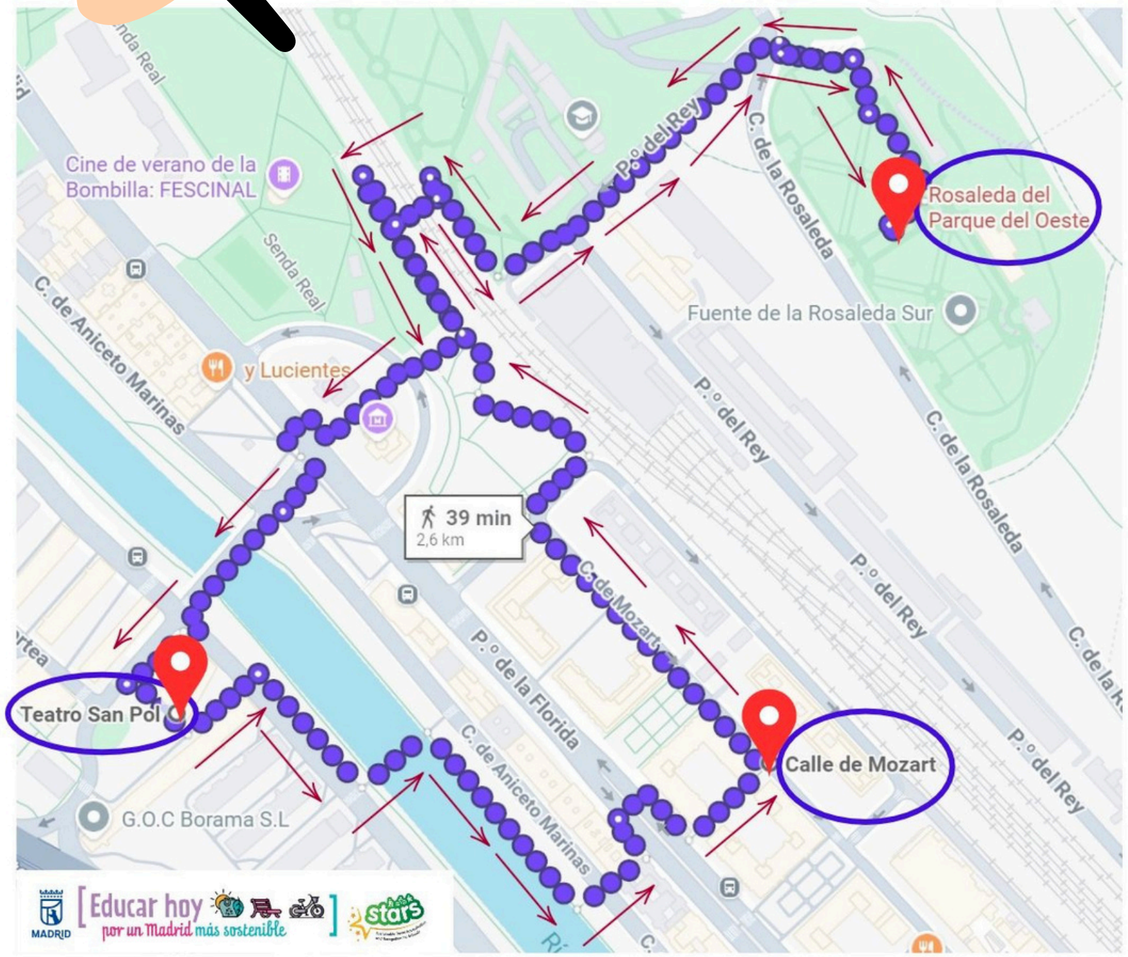
- Cada centro seréis un equipo de investigación: sombras, infancia, cuidados...
- Analizaréis la presencia o ausencia de diferentes elementos urbanísticos.
- Prestad atención al rol que os ha tocada y poneos en su piel.
- Responded a las preguntas de apoyo.

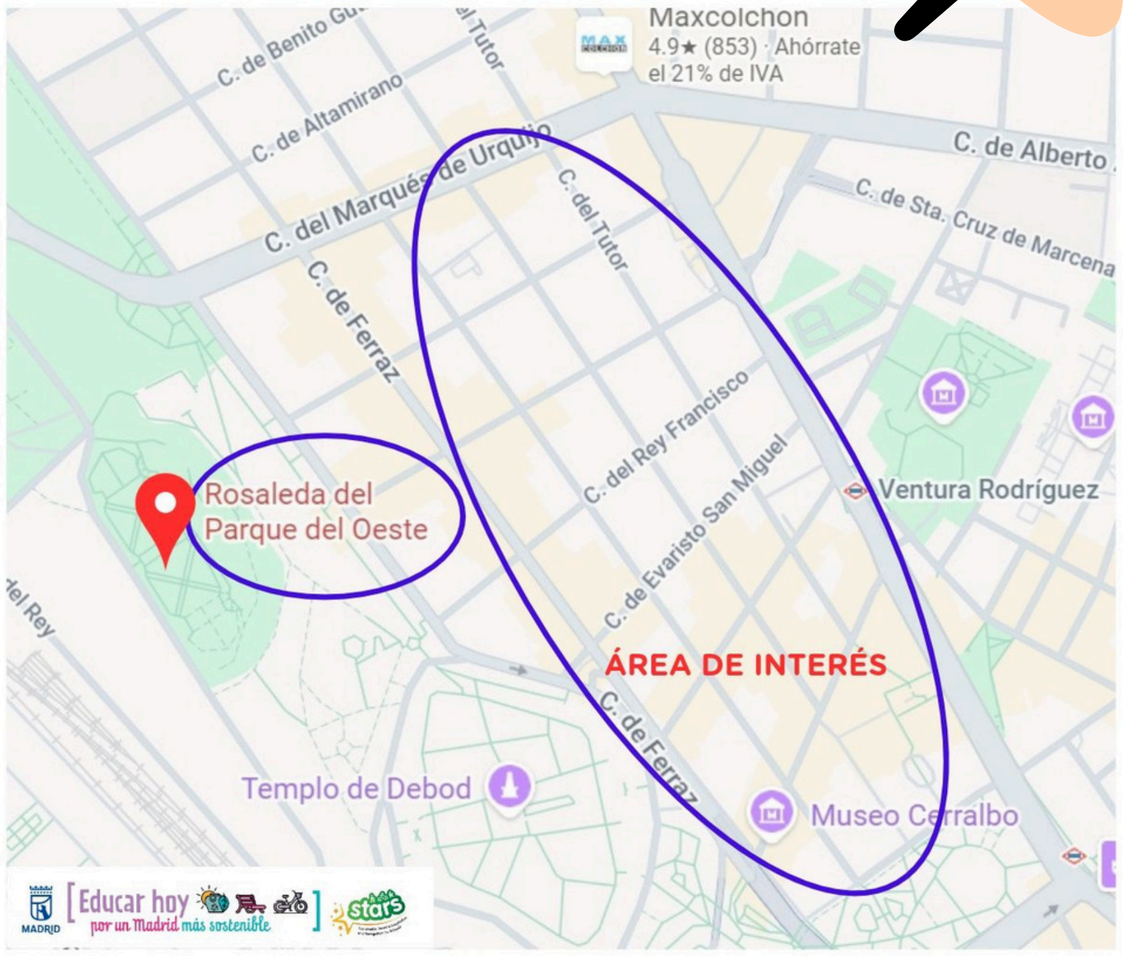
Preguntas de apoyo



- ¿Esta calle sirve solo para pasar o también para quedarse?
- ¿Qué personas vemos aquí haciendo cosas distintas de caminar o conducir?
- ¿Qué tendría que cambiar aquí para que hubiera más personas y menos coches?

SALIDA


Cine de verano de la Bombilla: FESCINAL
Senda Real
C. de Aniceto Marinas
y Lucientes
Rosaleda del Parque del Oeste
Fuente de la Rosaleda Sur
P.º del Rey
C. de la Rosaleda
39 min
2,6 km
C. de Mozart
P.º de la Florida
Teatro San Pol
Calle de Mozart
G.O.C Borama S.L
Educar hoy por un Madrid más sostenible
stars

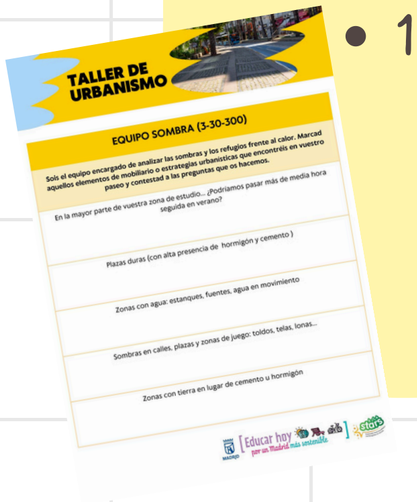

Maxcolchon
4.9★ (853) · Ahórrate el 21% de IVA
C. de Benito Gutiérrez
C. de Altamirano
C. del Tutor
C. del Marqués de Urquijo
C. de Alberto Aguilera
C. de Sta. Cruz de Marcenado
C. de Ferraz
C. del Rey Francisco
C. de Evaristo San Miguel
Rosaleda del Parque del Oeste
Ventura Rodríguez
ÁREA DE INTERÉS
Templo de Debod
Museo Cerralbo
Educar hoy por un Madrid más sostenible
stars

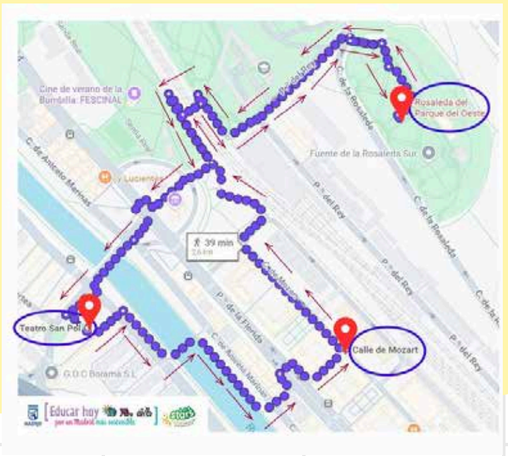
MATERIALES



- Ficha de vuestro equipo de investigación
- Mapa del recorrido con preguntas para la puesta en común
- 2 carpetas para apoyaros y bolígrafos
- 1 cazavelocidades









PUESTA EN COMÚN

- ¿Dónde pasaríais una tarde?
- ¿Dónde esperaríais a un amigo o amiga?
- ¿Dónde te refugiarías en un día de mucho calor?
- ¿Dónde podría estar una persona mayor cómodamente?
- ¿Dónde jugaría un niño o una niña?





¡GRACIAS!

¿DUDAS?