



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE

'Better Connections'

BetterConnections



[Educar hoy ]
por un Madrid más sostenible



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022
MADRID

BetterConnections



[Educar hoy ]
por un Madrid más sostenible



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

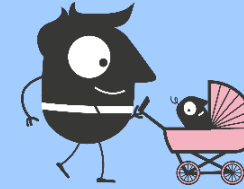
GUÍA DE LO QUE NECESITAS SABER PARA CELEBRAR ESTE DÍA



1. ¿Qué es el Parking Day?
2. Preguntas frecuentes
3. ¿Y cómo lo celebramos? Propuestas de actividades

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



OBJETIVO



Es una **celebración anual mundial** en la que la ciudadanía colabora para **transformar temporalmente estacionamientos para vehículos privados.**

La iniciativa nació en la ciudad de **San Francisco en oficial 2005.** El acto se pensó como una **manifestación en contra de la prevalencia de los espacios de estacionamiento en el espacio público.**

Desde ese año, esta jornada se ha transformado en una celebración en la que por un solo día un espacio de estacionamiento se transforma en un **espacio público temporal abierto a la participación ciudadana** con la intención de promover la creatividad, el **compromiso cívico**, el **pensamiento crítico**, las relaciones sociales y un **urbanismo más amable con las personas.**

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



Y EN MADRID...

Durante toda la jornada escolar se reservarán 1 o 2 plazas de **aparcamiento** solicitadas frente al centro escolar **para el uso de la comunidad educativa**. En total habrá 34 ubicaciones.

El alumnado realizará diversas **actividades de sensibilización** en torno a:

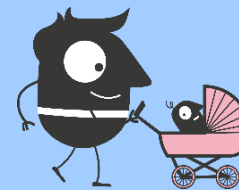
- Alimentación sostenible y saludable
- Movilidad sostenible y activa
- Urbanismo más amable con las personas



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

PREGUNTAS FRECUENTES



ANTES DEL PARKING DAY...

1. ¿Qué materiales va a recibir mi centro escolar para la instalación el Park(ing) Day?

En diferentes envíos recibiréis:

- Para evitar coches aparcados en la ubicación solicitada: **señales de “Prohibido aparcar” (desde 3 días antes)**
- Para delimitar el espacio: 5 vallas municipales (noche anterior)
- Para decoración Park(ing) day y realización de actividades:
 - * 4 Carteles de la campaña municipal “Come con la cabeza”
 - * 15 Pegatinas Food Wave para poner en las macetas que repartáis
 - * 1 Cartel informativo del Park(ing) Day
 - * 5 Cajas de 6 kg de frutas y verduras de temporada y cercanía
 - * 40 Plantas del vivero municipal

2. ¿Cuándo voy a recibir cada material?

- Recibiréis el material de la campaña municipal **“Come con la cabeza”**, las frutas y verduras y las plantas del vivero con **24-72h** antelación.
- Las vallas llegarán la noche anterior con un **candado**. Os facilitaremos el código de este candado el día anterior, **junto con el informe de permiso de actos públicos**.
- Las señales de **“prohibido aparcar”** estarán **colocadas 48 horas** antes en la ubicación que nos proporcionasteis antes de vacaciones.

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

PREGUNTAS FRECUENTES



ANTES DEL PARKING DAY...

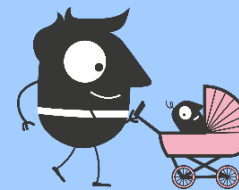
3. ¿Quién coloca el material?

- **Será el centro escolar el responsable de la colocación de su “jardín” Parking Day-Food Wave.** Si necesitáis inspiración, al final de este documento os ofrecemos distintas actividades para realizar con todos los niveles educativos.
- **Por favor, las señales de prohibido estacionar no se pueden mover de la ubicación , durante las 48h previas, ni durante el día de la actividad.**
- **Las vallas os la dejarán apiladas con un candado. Os enviaremos el código antes de ese día y tendréis que colocarlas delimitando el espacio de la manera que estiméis conveniente.**

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

PREGUNTAS FRECUENTES



EL MISMO DÍA DEL PARKING DAY...

4. Llego al centro a primera hora y me encuentro un coche aparcado en las plazas reservadas ¿Qué hago?

Desde las 8am (hora en la que empieza el permiso) podéis contactar directamente con Policía Municipal (092). No olvidéis indicar que sois un centro educativo con permiso para realizar esta actividad escolar.

En cualquier caso podéis contactar con el 690 87 31 12 (Yolanda) ante cualquier urgencia o necesidad que ocurra durante la mañana.

5. ¿Puedo utilizar otra plaza de aparcamiento?

El permiso gestionado por el Programa está limitado a las plazas solicitadas.

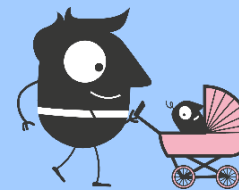
6. ¿Tenemos permiso para realizar la actividad?

Desde el Programa se ha gestionado un permiso de Actos públicos que se enviará a los centros el día antes junto a la combinación del candado.

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

PREGUNTAS FRECUENTES



EL MISMO DÍA DEL PARKING DAY...

7. ¿En qué horario puedo realizar la actividad?

Podéis comenzar a montar vuestro Parking Day desde las 8am. Tendrá que estar recogido, y dejar la plaza libre como máximo a las 18pm. Evidentemente podéis quitarlo antes según necesidad horaria del centro educativo.

8. ¿Qué hacemos con las vallas?

Si no usáis todas las vallas guardadlas en el centro. Después de la actividad recogedlas, candadlas y dejadlas dónde las encontrasteis. Las recogerán esa tarde desde las 18.00h.

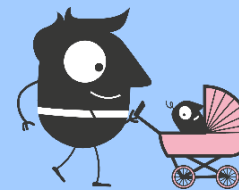
9. ¿Quién visitará nuestro Parking Day?

Además de los miembros de vuestra comunidad educativa, podrán visitarlo vecinos y vecinas del barrio, el Equipo Técnico del Programa Educar Hoy por un Madrid más Sostenible, técnicos municipales del Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Madrid y este curso se invitará también a los usuarios y usuarias de centros municipales de mayores.

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

PREGUNTAS FRECUENTES



DESPUÉS DEL PARKING DAY...

10. ¿Cómo difundo las actividades que hemos realizado?

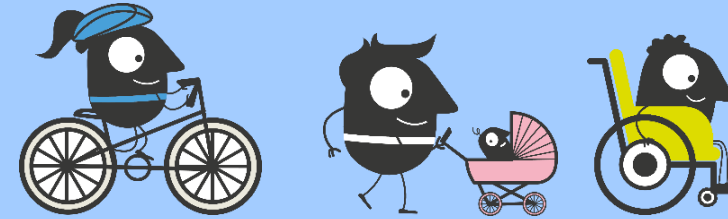
Desde el Programa os pedimos que realicéis fotografías y vídeos. Podéis enviarlas a vuestra “advisor” de referencia o al correo Stars.educarmadridsostenible@gmail.com. Las imágenes serán publicadas en la web del Programa y en los medios relacionados con el proyecto STARS, el proyecto Food Wave y el Ayto. de Madrid, por eso es necesario que cada participante firme la autorización de imágenes que adjuntamos con este correo. Será necesario que enviéis vuestras autorizaciones al personal del Programa.

11. Y en redes sociales ¿hay algún hashtag común?

Os animamos a compartirlo en vuestras Redes sociales y páginas webs. Podéis utilizar los siguientes hashtag: **#ParkingDay #SEM2022 #MobilityWeek #FoodWaveProject #streetaction #catchthewave**.

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



MATERIAL PARA LOS CENTROS

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD
16-22 SEPTIEMBRE



¿QUÉ ES EL PARKING DAY?
16 de septiembre de 2022

Desde 2005, cada tercer viernes de septiembre se celebra en todo el mundo el Parking Day, una actividad reivindicativa del espacio público. A las plazas de aparcamiento dedicadas al vehículo privado, se les otorga temporalmente un uso público. En una ciudad como Madrid, el 80% de la contaminación la produce el tráfico motorizado, convirtiéndonos en una de las capitales europeas con mayor contaminación atmosférica. Además, aunque solo un 30% de las personas utiliza el vehículo privado en sus desplazamientos habituales, el 70% del espacio de la ciudad es de uso para coches: calzada y plazas de aparcamiento. Es por eso que el Parking Day reivindica el uso del espacio de las ciudades para las personas, no para los coches.

BetterConnections 

Material de la campaña municipal “Come con la cabeza”



Frutas y verduras de temporada



Plantas de los viveros municipales



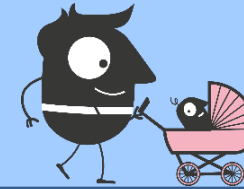
Vallas para proteger las plazas

Señalización (48 horas antes)



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



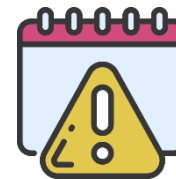
¿Y CÓMO LO CELEBRAMOS? PROPUESTA DE ACTIVIDADES OPCIONALES

Las plazas de aparcamiento ganadas a los vehículos privados **pueden tener multitud de usos**. Por eso os animamos a que utilicéis toda vuestra **creatividad** y seáis originales a la hora de **ocupar el espacio público**.

Si queréis buscar **inspiración** podéis pinchar [aquí](#) para ver lo que se hizo el curso pasado.

A continuación, os presentamos **un menú de actividades que son opcionales**. Las podéis utilizar, adaptar, completar...

Las 3 primeras son novedades de este curso y el resto se han ido realizando años anteriores. ¡Esperamos que os resulten útiles e inspiradoras!



Ese día **dedicad los primeros 5 minutos** a **explicar** en el aula **qué es el Parking Day y Food Wave**.



1. NUESTROS MAYORES DESBORDAN SABIDURÍA



¡SU DIETA ES LA MEJOR!

Las personas mayores de nuestra comunidad son verdaderas especialistas en una de las dietas más saludables y sostenibles del planeta: La dieta mediterránea.

[CONOCE MÁS SOBRE
ESTA DIETA](#)

También lo son sus desplazamientos para comprar, su organización de la despensa y sus menús.

¡Tienen mucho que enseñarnos! ¿Porqué no aprovechamos el Parking Day para aprender mucho más de ellas y tomar nota de trucos, estrategias y recuerdos?





PROPUESTA

Realizar un intercambio con personas mayores de vuestra comunidad en torno a la alimentación saludable y sostenible.



¿QUÉ LES PEDIMOS A NUESTROS MAYORES?

Las personas mayores que os visiten os llevarán su receta estrella de temporada y la pegaréis en un cuaderno que tengáis preparado. Al lado de cada receta escribiréis algunas anécdotas que les podéis preguntar.

Podéis descargar una plantilla para rellenar en este [enlace](#)



¿QUÉ LES OBSEQUIAMOS DESDE EL CENTRO?

En agradecimiento les podéis regalar una de las plantas que recibiréis. En el tiesto no olvidéis poner una pegatina de Food Wave el proyecto europeo sobre alimentación y cambio climático en el que participa el Ayuntamiento y que también recibiréis. ¡Cómo comemos tiene mucho que ver con el calentamiento global!





¿Y CÓMO CONTACTAMOS CON LAS PERSONAS MAYORES?

- Mayores de vuestra comunidad educativa: podéis hacer una invitación o circular para que los abuelos y abuelas del alumnado participen ese día, visiten vuestro Parking Day y os lleven escrita su receta de temporada, aprovechamiento...
- Centros de mayores del distrito: desde el Departamento de Educación Ambiental del Ayuntamiento se realizará una invitación a los centros municipales de mayores para que participen de esta iniciativa, visiten vuestras instalaciones de Parking Day y os lleven recetas saludables y sostenibles para este cuaderno tan especial.



¿CUÁNDO NOS VISITARÁN?

El viernes 16 de septiembre en algún momento de 10.00 a 12.30h.



**¡¡ NO OLVIDÉIS COMPARTIR
CON NOSOTRAS LAS RECETAS !!**



2. METROMINUTO

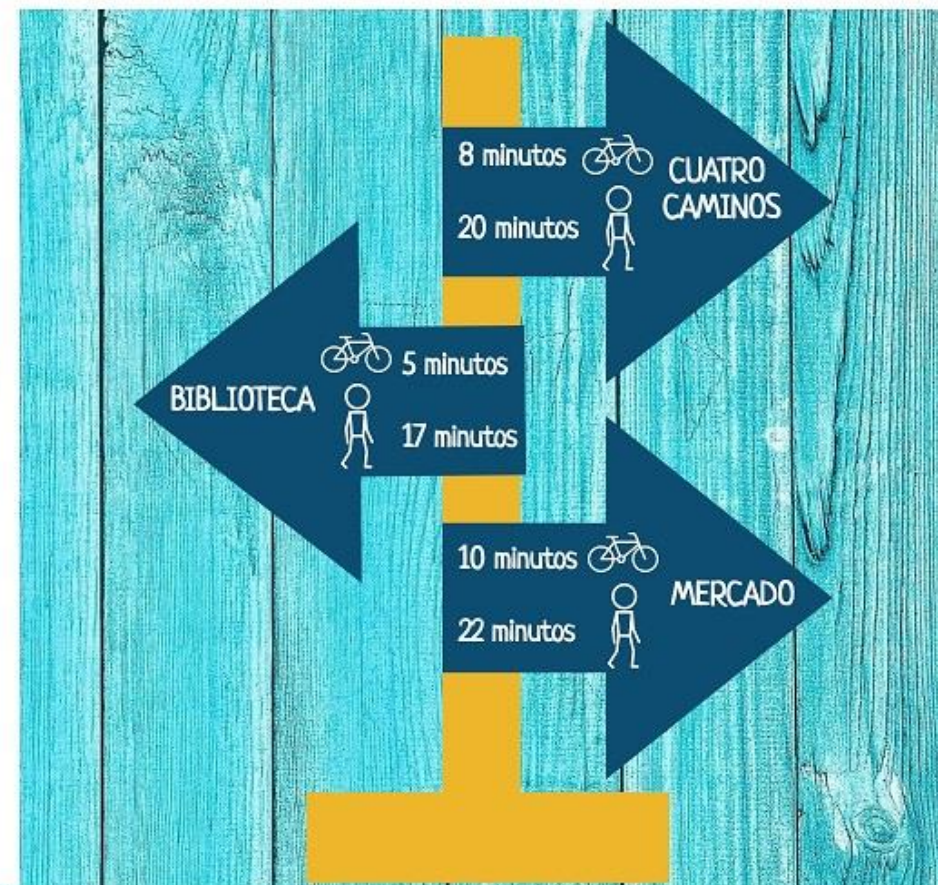
Os proponemos realizar un panel, mural u otro soporte que se os ocurra en el que reflejar el tiempo de desplazamiento a pie y en bici desde vuestro centro educativo hasta lugares señalados del barrio tal y como veréis en el ejemplo a continuación.

Puede ser una actividad que realicéis ese mismo día con el alumnado.

Con ayuda de un GPS o Google Maps podéis calcular los tiempos y colocarlos en la plantilla que podéis descargar [aquí](#)

Algunas ideas de lugares para indicar en vuestro metrominuto:

- 💡 Equipamientos municipales
- 💡 Lugares de ocio
- 💡 Espacios verdes
- 💡 Intercambiadores de transporte colectivo
- 💡 Otros centros STARS



3. MEJORES CONEXIONES

Os proponemos que analicéis el entorno cercano al centro educativo prestando atención a los siguientes ítems. Con vuestras conclusiones podéis realizar un mapa o un mural para presentarlo al vecindario en el Parking Day y recoger propuestas de mejora o soluciones a los problemas y dificultades encontrados.



1. CONEXIONES

- Líneas de bus
- Líneas de metro
- Estaciones de Renfe
- ¿La información es clara? ¿Son accesibles?
- ¿Podéis moveros por el barrio y la ciudad fácilmente?

PROPUESTAS



2. PUNTOS CONFLICTIVOS

- Cruces peligrosos
- Lugares dónde los coches van muy rápido
- ¿Los pasos de cebra tienen visibilidad?
- ¿Están tapados por coches aparcados?

PROPUESTAS



3. LAS ACERAS

- ¿Son accesibles a personas con diferentes capacidades?
- ¿Están en buen estado?
- ¿Tienen elementos peligrosos?
- ¿Son suficientemente anchas?

PROPUESTAS



4. EQUIPAMIENTOS

- Espacios verdes
- Equipamientos deportivos
- Lugares dónde poder juntarse
- Propuestas de ocio
- Bancos y sombras

PROPUESTAS



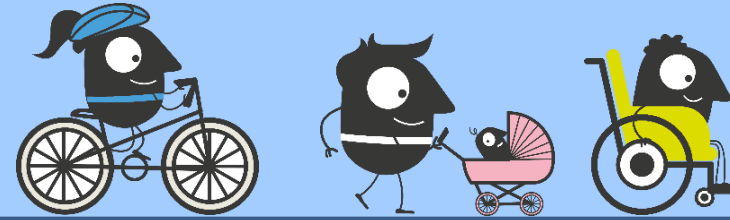
5. INFRAESTRUCTURAS CICLISTAS

- ¿Hay aparcabicis?
- ¿Existen ciclocarriles, carriles bici...?
- ¿Hay estación de bicimad?

PROPUESTAS

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: Ed. INFANTIL y PRIMARIA

TREN DE LOS SENTIDOS

Os proponemos utilizar diferentes sentidos para experimentar con frutas, verdura y plantas aromáticas.

Podéis clasificar cada una en dos “cajas” de “me gusta/no me gusta”.

¿Cambiará vuestra opinión después de utilizar todos los sentidos?



DE COMER, ¡CUENTOS!

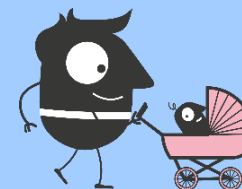
Podéis utilizar el espacio recuperado como escenario para un cuentacuentos sabroso.

Os proponemos dos cuentos: [La historia de Marisa](#) sobre la agricultura ecológica y [El baile de Polín](#) sobre la importancia de la polinización de los insectos.



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: Ed. INFANTIL y PRIMARIA

DE COMPRAS AL MERCADO

Vamos a montar un mercado de ficción solo con frutas y verduras de temporada (fichas o reales). Por grupos, el alumnado realizará su compra en base a una lista de la compra que preparéis. En las diferentes listas colocaréis “gazapos” de alimentos que no corresponden a la temporada y que no están en el mercado. El alumnado debe reflexionar por qué no están presentes. También puede jugarse con las familias o con algún/a vecino/a.

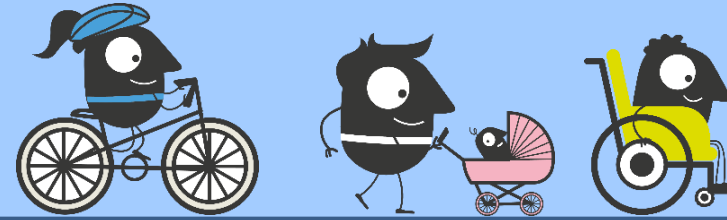
En el siguiente [enlace](#) es posible consultar el calendario de frutas y verdura de temporada.

Pinchad [aquí](#) para descargar las fichas.



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: PRIMARIA Y ESO

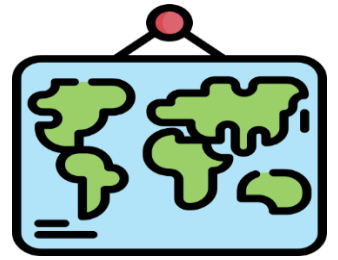
Cuanto más cerca, mejor:

Es una adaptación del juego del pañuelo. Cada equipo tendrá una cesta con fichas de diferentes alimentos locales y sus homólogos kilométricos. En cada ficha pondrá la distancia desde el lugar de producción a vuestra mesa.

Se reparte a las personas participantes en dos equipos dispuestos en dos filas una enfrente de otra como en el juego del pañuelo. Cada uno tiene un juego completo de cartas desordenado en una cesta. En frente, la persona que dinamiza gritará el nombre de cada alimento. La primera persona de cada equipo tiene que buscar la carta del alimento que corresponde y llevarla lo más rápido posible.

En cuanto el primer equipo haya llevado un alimento, se gritará el siguiente. La persona dinamizadora decide y avisará cuando acaba el juego a los 10 o 15 alimentos.

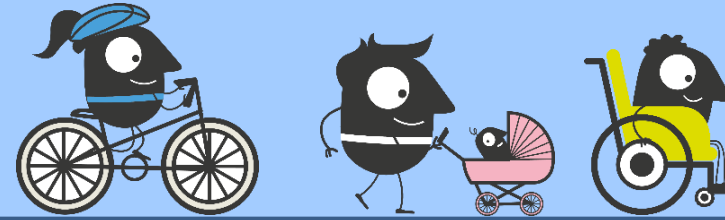
Al final del juego se sumarán los kilómetros recogidos en todas las cartas de cada equipo. Gana el equipo que menos “distancia” haya recorrido en total con sus alimentos.



Pinchad [aquí](#) para descargar las fichas

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: PRIMARIA, ESO, BACH., CICLOS

Podéis grabar un programa de televisión o radio. Puede incluir entrevistas entre participantes o a personas transeúntes.

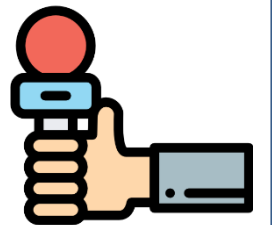
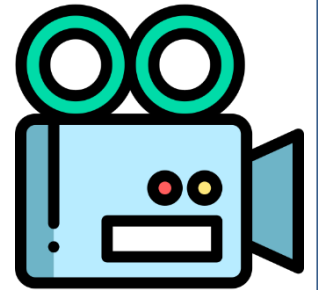
Si os decidís a hacer esta actividad... ¡no dejéis de enviarnos las grabaciones!

Aquí os damos dos ideas concretas:

Lo sabe, no lo sabe: La persona participante tendrá que elegir a otra para que responda a una pregunta. Además, tendrá que adivinar si responderá correctamente o no a la pregunta. Os damos algunos ejemplos de preguntas que podéis realizar. ¿Qué es el Park(ing) Day?

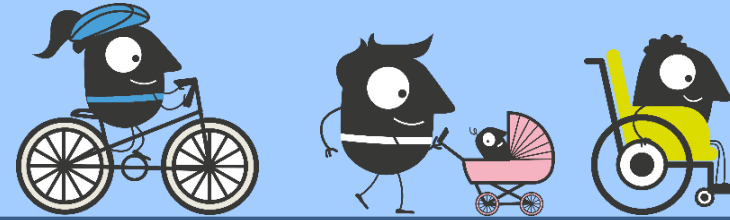
1. ¿Puedes nombrar 3 frutas propias del mes de septiembre?
2. De más a menos emisiones de CO2 producidas, ordena las diferentes modalidades de transporte: caminar, coche, bicicleta, transporte público, coche eléctrico, ...
3. De más a menos emisiones de CO2 producidas, ordena los diferentes alimentos: huevos, garbanzos, ternera, ...

Saltopalabra: Os proponemos nuestra peculiar versión del programa “Pasapalabra”, esta vez centrado en la alimentación sostenible. Pincha [aquí](#) para descargar la actividad.



PARKING DAY

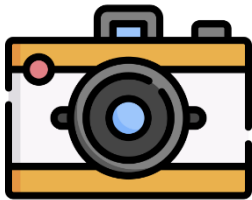
16 SEPTIEMBRE 2022



ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: TODOS LOS NIVELES

PHOTOCALL

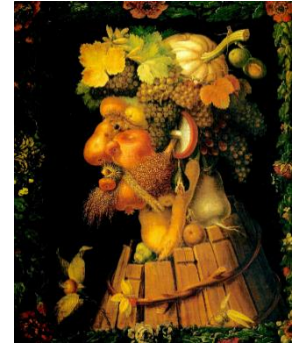
Podéis preparar un “photocall” que simule un puesto de mercado y colocar en él diferentes elementos de “atrezzo” relacionados con la alimentación y la movilidad: cestas de la compra, carritos, frutas y verduras, fiambreras y cantimploras, cascos de bici, chalecos...



ARTE SABROSO

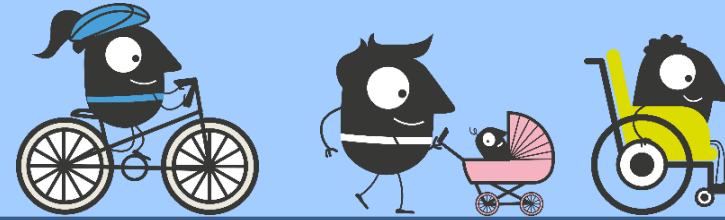
Las frutas y verduras pueden ser elementos artísticos. ¿Por qué no utilizar estos alimentos para crear composiciones artísticas? Podéis buscar inspiración en la obra [Las cuatro estaciones de Giuseppe Arcimboldo](#).

Otra propuesta es la de la actividad “Un mandala en mi ensalada” (página 13 de Guía [“El Huerto escolar nos enseña a comer”](#)). Los mandalas son dibujos circulares con motivos geométricos básicos. En pequeños grupos dibujad vuestros mandalas en papel y luego trasladadlos a un plato u otra superficie. Tenéis que explorar los diferentes colores y formas de las frutas y verduras, tanto cortadas como enteras.



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

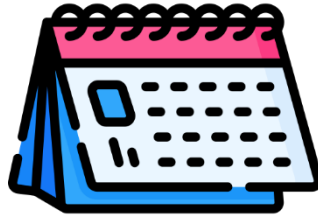


ACTIVIDADES REALIZADAS OTROS CURSOS: TODOS LOS NIVELES

CALENDARIO VERDULERO

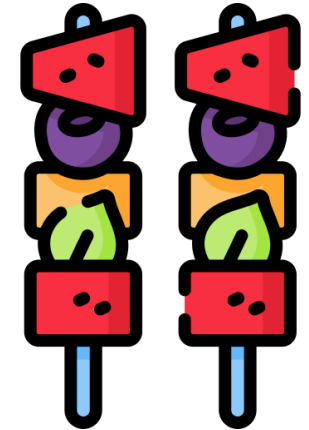
Podéis colocar un gran calendario en el que aparezcan los meses del año. Con fichas de diferentes verduras, cada alimento se tiene que pegar (con velcro, cinta de carroceros,...) en la temporada que corresponda. Puede ser un concurso entre el alumnado, o un reto para las personas que pasen por la calle.

Pincha [aquí](#) para descargar las fichas.



DEGUSTACIÓN DE RECETAS

Podéis cocinar recetas sencillas con el alumnado, por ejemplo brochetas de frutas, y ofrecerlas a las familias a la entrada del centro o al vecindario.



PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022



Os animamos a compartir este emocionante día en vuestras Redes sociales y páginas webs. Podéis utilizar los siguientes hashtag: **#ParkingDay** **#SEM2022**
#MobilityWeek **#FoodWaveProject** **#streetaction**
#catchthewave

Y sobre todo... No olvidéis grabar vídeos y hacer fotos de vuestro PARKING DAY

PARKING DAY

16 SEPTIEMBRE 2022

Nos cuidamos entre todas

Para todas las actividades que se lleven a cabo será necesario que se **mantengan las máximas medidas de seguridad sanitaria** para evitar contagios debido a la COVID-19.

