



El reto de los residuos

Consumo y Objetivos de Desarrollo Sostenible



Imagen 1. ODS 12 / Fuente [ONU](#)

Según Naciones Unidas el consumo y la producción sostenibles consisten en fomentar el uso eficiente de los recursos y la energía, la construcción de infraestructuras que no dañen el medio ambiente, la mejora del acceso a los servicios básicos y la creación de empleos ecológicos, justamente remunerados y con buenas condiciones laborales. Todo ello se traduce en una mejor calidad de vida de la población y, además, ayuda a lograr planes generales de desarrollo, que rebajen costos económicos, ambientales y sociales.

En la actualidad, el consumo de materiales de los recursos naturales está aumentando. Si la población mundial llegase a alcanzar los 9600 millones en 2050, tal y como se espera, se necesitaría el equivalente de **casi tres planetas** para proporcionar los recursos naturales precisos para mantener el estilo de vida actual.

Algunas metas

12.2 De aquí a 2030, lograr la gestión sostenible y el uso eficiente de los recursos naturales.

12.3 De aquí a 2030, reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita mundial en la venta al por menor y a nivel de los consumidores y reducir las pérdidas de alimentos en las cadenas de producción y suministro, incluidas las pérdidas posteriores a la cosecha.

12.4 De aquí a 2020, lograr la gestión ecológicamente racional de los productos químicos y de todos los desechos a lo largo de su ciclo de vida, de conformidad con los marcos internacionales convenidos, y reducir significativamente su liberación a la atmósfera, el agua y el suelo a fin de minimizar sus efectos adversos en la salud humana y el medio ambiente.

12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización.

12.7 Promover prácticas de adquisición pública que sean sostenibles, de conformidad con las políticas y prioridades nacionales.

¿Cómo puedo ayudar a lograr el ODS 12 al consumir?

1. Reduciendo los desechos.
2. Actuando de forma reflexiva a la hora de comprar y eligiendo una opción sostenible siempre que sea posible.



La R que más nos gusta es la de R de Reducir

El plástico en cifras

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) ha radiografiado los principales problemas ambientales del planeta y ha reflejado las conclusiones en el informe [Perspectivas del medio ambiente mundial 6](#). En este informe se resalta que la basura marina está compuesta en un **75% por plásticos y microplásticos** que vagan sin control y a cualquier profundidad por los mares. Cada año, recuerda el informe, **8 millones de toneladas** de materiales plásticos acaban en los océanos, esto es como si se descargara un camión lleno cada minuto del día. A su vez, esos plásticos desprenden sustancias tóxicas que se acumulan en la fauna marina y que pueden llegar al ser humano causando graves problemas de salud.

Según la ONG Greenpeace la producción de plásticos se acercará en 2020 a los 350 millones de toneladas (un **900% más que en 1980**). Estas cantidades, su fácil dispersión y su lento proceso de degradación convierten al plástico en uno de los peores enemigos para los mares y océanos.

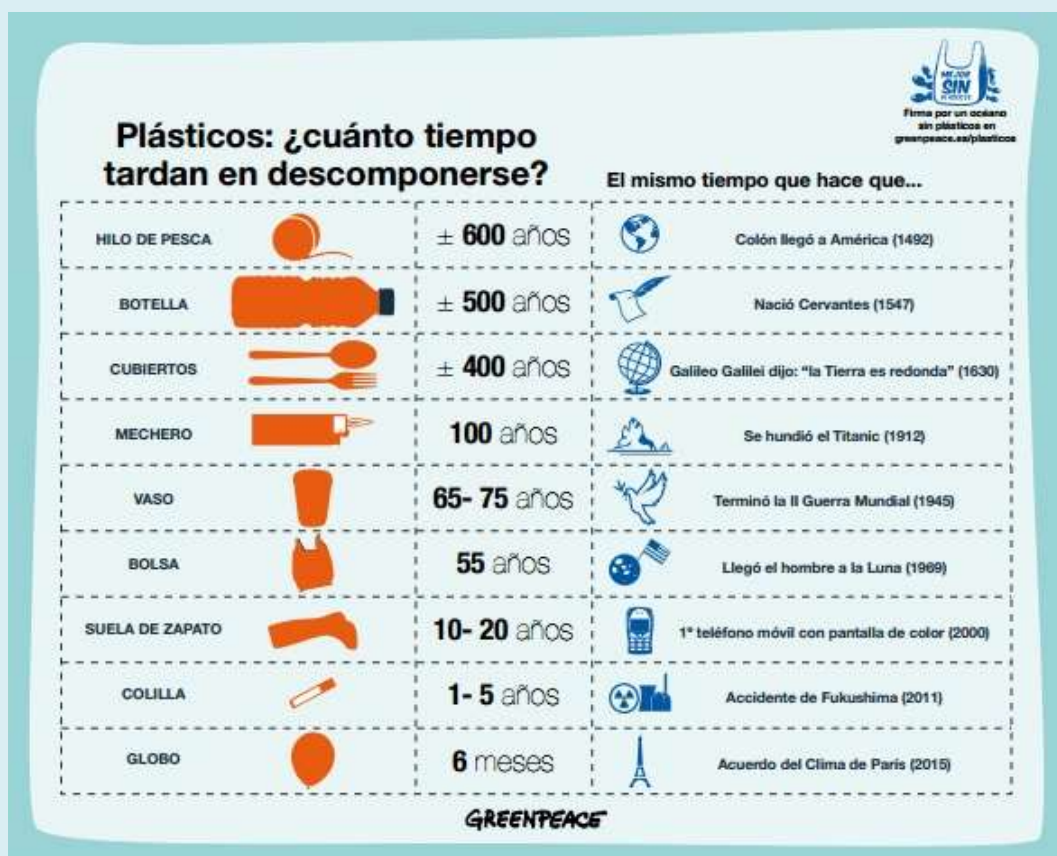


Imagen 2. Fuente: Greenpeace

Su uso es un problema sobre todo a la hora de consumir productos de usar y tirar, ya que un **39,7%** de los plásticos se emplean para envases de un solo uso. Según Greenpeace, en el mejor de los casos, tras usar y tirar los envases de plástico, terminan en un contenedor para ser reciclados. Sin embargo, su reciclaje es muy ineficiente y no logra los propósitos deseados: casi el **80%** de los envases acaban en vertederos, incinerados o arrojados al medio ambiente.



En este escenario es muy importante que al consumir tengamos muy presente la Regla de las 3Rs, y en concreto la primera, la R de Reducir.

¿Os animáis a calcular vuestra huella de plástico? Aquí tenéis una [calculadora](#) muy sencilla de la ONG Greenpeace.

Decálogo para la reducción de residuos

1. Evitar las bolsas de plástico de un solo uso. Utilizar bolsas de tela, cestas o carros.
2. Utilizar botellas y envases rellenables: no comprar agua embotellada y beber agua del grifo.
3. Evitar productos cosméticos con microplásticos: polietileno (PE), polipropileno (PP), PET, PMMA y/o nylon.
4. Rechazar envases y utensilios de un solo uso como vasos, cubiertos o pajitas.
5. Evitar los artículos con exceso de embalaje e intentar comprar productos a granel.
6. No usar plástico para almacenar o calentar comida: reutiliza tus frascos de vidrio por ejemplo.
7. Evitar la comida enlatada o procesada y envasada en plástico.
8. Evitar los productos de limpieza en plástico: se pueden emplear bicarbonato, vinagre, jabón, aceites esenciales, nueces de jabón naturales para hacer la colada. En el [blog de Hogares Verdes](#) encontraréis muchas ideas.
9. Vuelve a las servilletas de tela y utiliza un portabocadillos.
10. Prioriza los juguetes de materiales naturales como la madera y presta atención a su mantenimiento y cuidado para que duren el máximo tiempo posible.

Campaña de sensibilización

Es vital contar con el apoyo y la implicación de las familias a la hora de alcanzar una mejor gestión de los residuos en el centro. Ellas podrán reforzar en casa lo aprendido en clase.

Una buena forma de involucrarlas es a través de unas jornadas de sensibilización en las que hablar de la importancia de un consumo responsable que tenga en cuenta el abandono del consumismo desaforado, la compra de productos ambientalmente sostenibles y justos para los productores y la búsqueda de una reducción cada vez mayor de los residuos generados.

Os dejamos una [actividad](#) realizada para unas jornadas de sensibilización en escuelas infantiles que podéis adaptar y que os servirá de herramienta si os animáis a organizar unas.

Acierta con la orgánica

El pasado 1 de noviembre de 2017 en Madrid se empezaron a recoger los residuos orgánicos de forma separada en el nuevo contenedor de tapa marrón en 17 zonas pioneras de la ciudad para poder reciclarlo y obtener fertilizante natural y energía. El 1 de octubre de 2018 comenzó la ampliación de la nueva recogida a 12 distritos de la ciudad.

Esta iniciativa municipal consiste en separar el contenido que anteriormente depositábamos en el cubo de resto (tapa naranja) en dos fracciones diferenciadas. Por un lado, la nueva fracción, la orgánica, que es susceptible de reciclarse para obtener biogás y fertilizante y va al cubo gris con tapa



marrón. Y por el otro, el resto de residuos no reciclables, que se continúa denominando fracción resto y va al cubo gris con tapa naranja.



Imagen 3. Contenedor marrón / Fuente: Hortaleza Periódico Vecinal

Esta separación se realiza ya en varias ciudades españolas y europeas. Al separar de este modo, la cantidad de residuos de la fracción resto es menor, lo cual disminuye la carga del vertedero y aumenta, por tanto, su vida útil.

¿Qué son los residuos orgánicos?



Imagen 4. Fuente: Ayuntamiento de Madrid

Los residuos orgánicos están compuestos de materia biodegradable, como restos de fruta y verdura, de carne y pescado, cáscaras de huevo, de marisco y de frutos secos, otros restos de comida, posos de café e infusiones, tapones de corcho (sin añadidos de plástico u otros materiales), cerillas y serrín, papel de cocina sucio, servilletas de papel usadas y pequeños restos de jardinería.



NO debemos depositar: Aceite de cocina, residuos de barrer, colillas, pañales y productos de higiene personal, excrementos de animales

Imagen 5. Fuente: Ayuntamiento de Madrid

El reto de los residuos: ¡hazte viral!

Retos virales útiles para nuestro Proyecto Ambiental de Centro

De un tiempo a esta parte las redes sociales han cobrado importancia en la forma de relacionarnos con nuestro entorno social cercano pero también con la sociedad.

Los llamados 'retos virales' se ponen de moda y consiguen arrastrar a gran número de seguidores que se fotografían o graban mientras lo ponen en práctica, lo suben a sus redes sociales y lo etiquetan con un *hashtag*.

Algunos de ellos pueden ser útiles a la hora de realizar campañas de sensibilización sobre la problemática de la basura y para involucrar a vuestras comunidades educativas en acciones sencillas que pueden servir para dar a conocer vuestro comité ambiental, presentar el Proyecto Ambiental de centro o intervenir en vuestro entorno, tanto dentro como fuera del centro educativo.

Os dejamos algunos ejemplos interesantes y os animamos a que ideéis vuestros propios retos.

Los siguientes retos nos sirven para localizar los Puntos Calientes de acumulación de basura dentro y fuera del centro, reflexionar sobre la generación de residuos y nuestra forma de consumir y reforzar la separación de residuos en distintos contenedores:

#BasuraChallenge



Imagen 5. Fuente: El Diario Mexicano

Este reto nos invita a salir a la calle o a nuestros patios a buscar esos rincones secretos en los que se acumula la basura. Lugares que son conocidos por todo el barrio (puertas afuera del centro) o por la comunidad educativa (puertas adentro del centro), pero que no sabemos muy bien porque se acaban llenando de basura.

Una vez identificado el "punto caliente", hay que limpiarlo separando adecuadamente los residuos en el tiempo que dure la canción que elijamos. Una vez hecho, subimos el vídeo o la imagen a nuestras redes sociales y nominamos a otras 4 personas, entidades, colegios, etc., para que se sumen al reto.

#Plogging



Imagen 6. Deportistas practicando "plogging"/Fuente: La Vanguardia

Esta nueva modalidad deportiva, impulsada desde Suecia, aúna la práctica deportiva con la conciencia social: se trata de recoger basura cuando se sale a correr.

El término resulta de la fusión del inglés 'running' y de la expresión sueca 'plocka upp', que significa levantar el pie. Se ha extendido tanto

que ha traspasado las barreras del running y también lo practican los que salen en bicicleta.

#Trashtag



Imagen 7. Fuente: La Vanguardia

La traducción aproximada de este reto sería "la etiqueta de la basura".

Consiste en captar y difundir fotos áreas o panorámicas de zonas en las que se concentra basura, limpiar el espacio afectado y repetir las fotos montando un antes y un después gracias al compromiso personal o colectivo con el entorno.

Además de retos para actuar en favor de nuestro entorno inmediato, también podemos impulsar otros que vayan a una de las raíces del problema de la generación de residuos: nuestros hábitos de consumo



Imagen 8. Fuente: Vivir sin plásticos

#Plastic free challenge

Las personas que tratan de llevar una vida "residuo cero" proponen este sencillo reto. Cada semana podemos guardar todos los plásticos que usamos y los domingos hacerles una foto con un único objetivo: reducirlo. Semana tras semana se irá reduciendo nuestra producción de residuos plásticos, hasta que quepan en un frasco.



Imagen 9. Fuente: WWF

#RetoDíaSinPlástico

Podemos empezar el camino hacia el residuo cero de forma progresiva y empezar con "Un día sin plásticos" tal y como propone la [ONG WWF](#).



Actividades y recursos para profundizar

Actividades para el aula

- [Nuestro barrio recicla](#) (No disponible)
- [Reciclamos y mantenemos limpio el patio](#)
- [Los residuos de mi cole](#) (No disponible)
- [Mi ciudad está limpia y me gusta](#) (No disponible)
- [La batalla de los basurillas](#) (No disponible)

Propuestas de ambientalización

- [En la escuela infantil también conocemos las 3 R](#)
- [Cómo hacer compost](#)
- [Cómo hacer vermicompost](#)

Bibliografía

- [Objetivos de Desarrollo Sostenible](#) ONU
- [Producción y consumo responsables: por qué son importantes](#) ONU
- [La ONU pide cambios sin precedentes para evitar la catástrofe medioambiental del planeta](#). Diario El País
- [Tu consumo lo cambia todo](#) Green Peace
- [Actúa con tu consumo](#) Green Peace
- [Reciclar no es suficiente](#) Green Peace
- [Calculadora de plásticos](#) Green Peace
- [Hacia un mundo sin plástico](#) Diario El País
- [Vivir sin plásticos es posible y necesario](#) Diario El País
- [Hogares Verdes](#)
- [#Basura Challenge: por fin un reto viral que merece la pena](#) Playground
- [Plogging, el deporte que combina el ejercicio con el cuidado del medio ambiente](#) Diario La Vanguardia
- [Por fin un reto viral para mantener limpio el planeta: #trashtag](#) Diario El País
- [Vivir sin plástico](#)
- [WWF España](#)
- [Guía para aprender a separar correctamente](#) Ayuntamiento de Madrid
- [Guía para aprender a separar residuos domésticos en Madrid \(versión infantil\)](#) Ayuntamiento de Madrid
- [Acierta con la orgánica](#) Ayuntamiento de Madrid
- [Programa Educar Hoy por un Madrid más sostenible](#)