

28 ABRIL /

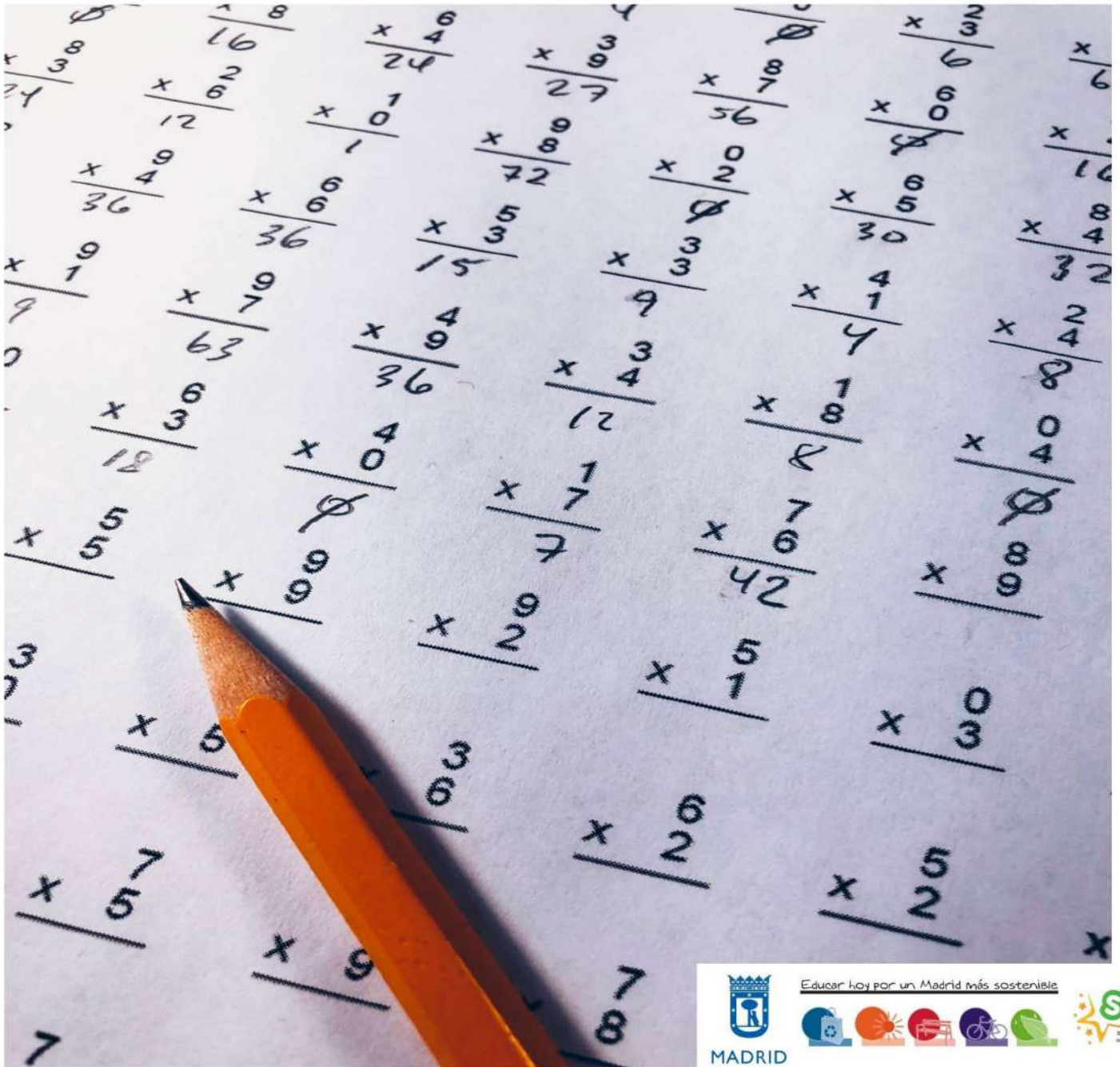
DÍA DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL RUIDO

PORQUE SI PIERDES LA AUDICIÓN, NUNCA LA RECUPERARÁS



#DíaDelruido

¿Sabías que un entorno ruidoso afecta a tu rendimiento escolar?



Ya tí, ¿te molesta el ruido?



#DíaDelruido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



#DíadelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



#DíadelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿Sabías que la exposición prolongada a más de 80dB, puede ocasionar la pérdida permanente de la audición?



Fuente: Plan de Sostenibilidad de la Universidad de Barcelona

#DíadelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



Armonía es la combinación
de sonidos que resulta
agradable al oído



#DíadelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿Sabías qué?



LAS AVES SON UN
INDICADOR DE SALUD
AMBIENTAL EN LAS
CIUDADES Y EL EXCESO DE
RUIDO LAS EXTINGUE

#DíaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



*¿Sabías que el ruido
aumenta el riesgo de
sufrir estrés?*



#DiaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE?

"DESDE LA ÉPOCA DE LOS ROMANOS, SE SABE QUE EL RUIDO POR LA NOCHE RESULTA PERJUDICIAL, Y POR ESO PROHIBÍAN EL TRASIEGO DE CARROS A ESAS HORAS"



#DíaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE?

UNO DE CADA CINCO CIUDADANOS DE OCCIDENTE DICE TENER DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO A CAUSA DEL TRÁFICO.



#DíaDelRUIDO



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE EL RUIDO?

ES UNO DE LOS FACTORES
MEDIOAMBIENTALES QUE PROVOCA MÁS
ALTERACIONES EN LA SALUD



#DíaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



**RUIDO: DEL LATÍN
“RUGIDO”. SONIDO
INARTICULADO,
SIN RITMO NI ARMONÍA,
CONFUSO
Y POR LO GENERAL
DESAGRADABLE.**



#DíaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible



¿SABÍAS QUE EL RUIDO CONTRIBUYE A LA EXTINCIÓN DE MUCHAS ESPECIES ANIMALES URBANAS?



#DíaDelRuido



Educar hoy por un Madrid más sostenible





#DíaDelRuido

El ruido afecta a la salud

En las ciudades,
el ruido proviene
sobre todo de:



El ruido en Europa

1 DE CADA 5 personas están expuestas a niveles de ruido de tráfico superiores a los límites que marca la OMS [55 dB]

13 MILLONES de personas sufren alteraciones en el sueño

Causa

 **72.000** hospitalizaciones anuales

 **16.600** muertes prematuras anuales

Enfermedades asociadas

- + Molestias, estrés
- + Trastorno del sueño
- + Alteración de la conducta, bajo rendimiento
- + Hipertensión
- + Enfermedades del corazón

Podría estar también asociado a diabetes y obesidad.

#DíaDelRuido

¿SABÍAS QUE ESPAÑA ES EL SEGUNDO PAÍS MÁS RUIDOSO DEL MUNDO, POR DETRÁS DE JAPÓN?

SEGÚN UN RANKING DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

En las ciudades,
el ruido proviene
sobre todo de:



Vehículos motorizados



Trenes



Aviones

#DíaDelRUIDO



Educar hoy por un Madrid más sostenible

