



DÍA DEL CONSUMO RESPONSABLE

Una mirada a la forma de consumir con el paso de los años.

Hoy la vida es muy cómoda, todo viene envasado en plástico o envuelto en él. La ropa se compra y cuando acaba la temporada la desechamos. Los teléfonos, tablets, lavadoras, televisiones y, en general los electrodomésticos si se estropean casi nunca se pueden arreglar o si se puede es más cara la reparación que comprar otro nuevo. Estamos en la era de usar y tirar, deseando que salga al mercado un nuevo modelo de lo que sea para tirar lo que tenemos y tener el último.

Cuando era pequeña iba con mi madre a comprar la leche a una **vaquería** que estaba en la misma calle donde vivíamos, se llevaba una lechera para que echaran en ella la leche. Mi madre procuraba ir a la hora que ordeñaban las vacas para no tener que esperar. La leche se cocía antes de poder beberla y cuando se enfriaba quedaba una capa sobre la leche, la nata. Esta nata se ponía sobre pan y por encima se echaba azúcar, ¡era un manjar!

Existían las **tiendas de ultramarinos** que vendían muchas cosas al peso: las legumbres, harina, azúcar, dulces, pimentón y más, todo estaba en sacos o botes grandes. Se compraba por cuar-

to, medio, tres cuartos de kilo. Lo que se compraba lo envolvían en papel de estraza, este papel era gris o marrón y poco elaborado, algunas veces utilizaban papel de periódico. Para el aceite cada uno llevaba su botella. Había una bomba conectada a un bidón que sacaba la cantidad de aceite pedida y lo echaban a la botella. Para los huevos teníamos unas cestas normalmente metálicas y en ellas se colocaban los huevos.

Las bebidas como gaseosas, cervezas, sifones las vendía en envases de vidrio en la **bodega** y cuando se gastaban la bebidas se devolvían los cascotes y el bodeguero te daba unos céntimos por cada envase. El vino se compraba a granel.

Los **agricultores** se ponían de acuerdo con los pastores para que las ovejas durmieran en las tierras que iban a sembrar. Las ovejas durante la noche hacían sus "caquitas" que servían de abono para la tierra que el agricultor fuera a sembrar más tarde. No se usaban abonos químicos y lo que se recogía era más saludable pero duraba menos. Antes se recogían las frutas y las verduras cuando estaban maduras. Hoy se recogen antes de tiempo y se llevan a cámaras frigoríficas y allí terminan de madurar.

Para comprar verdura, fruta, carne, pescado, mi madre iba al **mercado**. Era un sitio grande con varios puestos de cada cosa. En la frutería todo lo que se compraba era a granel, el dependiente pesaba las cosas y te daba el plato de la báscula para que se echara en la bolsa que cada persona llevaba. Sólo había productos de temporada, por ejemplo en invierno no había tomates, ni pimientos, tampoco melocotones ni sandías.

Recuerdo que unas navidades en casa compraron un pavo vivo que estuvo con nosotros unos días hasta que llegó el momento de guisarlo. Uno de mis hermanos cuando se enteró de lo que habían hecho con el pavo organizó una buena llorera y se negó a comer el pavo.

La **ropa** era otro tema. Normalmente lo que le quedaba pequeño al hijo mayor lo heredaba el hermano siguiente. Mi madre antes de casarse fue sastra y nos hacía toda la ropa. A las chicas enaguas con su puntilla que también hacía ella, vestidos,... a los chicos camisas, pantalones, hasta los calzoncillos. No sé de donde sacaba el tiempo pues éramos cinco hermanos.

El **reciclaje de la basura**. Antiguamente, la basura que se generaba en las casas se ponían en

un cubo y por las noches se sacaba a la puerta de la casa. Todos los días pasaba el basurero y vaciaba los cubos. Luego separaba la basura que había recogido: los restos de alimentos se los echaba a los animales que tenía y los diferentes materiales como los metales, el cartón y otros los vendía. Hoy en día lo que tiramos a la basura la mayoría de las veces se vierte sin seleccionar a unas grandes zanjas que luego tapan con tierra. Esta forma de deshacerse de los restos genera problemas para el medio ambiente contaminando la tierra y, además las personas que viven cerca de estos enormes vertederos tienen que sufrir los malos olores.

Otra de las cosas que han cambiado es la **reparación** de los aparatos que hay en casa: radio, plancha,... Todo se llevaba a reparar y se seguía utilizando. Hoy no pasa eso. Puede ser que se intente arreglar pero casi siempre sale más barato tirarlo y comprar otro nuevo. Los fabricantes cuando hacen un producto nuevo lo hacen de manera que dure un tiempo determinado. Como decía antes, estamos en la época de usar y tirar.

Mercedes



Bomba de aceite

Báscula antigua

Sifón