

CONSUMO Y ALIMENTACIÓN SOSTENIBLES

Hola Mar, buenas tardes, he recibido tu e-mail con la propuesta que nos haces al Grupo de Abuelos sobre el consumo y alimentación sostenible para colaborar con los alumnos de FOCUS.

Bueno, pues allá va nuestra colaboración: (Esto vale para los dos)

En alguna ocasión ya lo he dicho en el Grupo, me he criado hasta los 14 años en un pueblo muy pequeño de la provincia de Cáceres, un pueblo llamado Cedillo, que era prácticamente autosuficiente. Allí había dos tiendas, pero sólo se compraba en ellas lo que no se producía en el pueblo, como por ejemplo: Arroz, azúcar, sardinas en aceite, y poco más, el resto de alimentos se producían allí. Y la bolsa de la compra era de tela confeccionada por las madres.

-Todo el mundo tenía al menos un cerdo cada año para la matanza. (Foto: el cerdo sacrificado para el día de la matanza).

-Teníamos gallinas, nos producían huevos y pollos para comer. (Foto: mi madre y hermana cuidando las gallinas).

-Los conejos se criaban para tener carne, y algunas veces la piel se curtía y se hacían cuellos de piel para los abrigos. (Foto: yo y mi hermana cuidando los conejos).

-Nosotros teníamos 5 colmenas, que nos daban miel para todo el año. (Foto: 5 colmenas).

-Olivos que nos daban aceitunas para comer y para hacer aceite para todo el año.

-Trigo con el que hacíamos el pan.

-Una huerta, donde sembrábamos toda clase de hortalizas, como: Tomates, pepinos, berenjenas, judías verdes, judías secas (pintas), garbanzos, etc.

-Higueras, para higos frescos y pasas.

Todo reciclable y reutilizado, muchos residuos convertidos en abonos naturales, y otros para alimento de los animales, como el cerdo.

Como veis éramos prácticamente autosuficientes y de una alimentación que ahora llaman "ecológica". Teníamos asegurado esto para todo el año.

En el pueblo no había posibilidad de comprar casi nada extraordinario, sólo recuerdo cuando yo era pequeño, que lo más exótico que en alguna ocasión comíamos, era melocotón en almíbar.

Creo que una alimentación y un consumo más sostenible, imposible. Espero que te sirva esto que te mando. Saludos JUAN y M^a JOSÉ.



CONEJOS



CERDO



GALLINAS



COLMENAS (Miel)