

CIRCUITOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS

0 100 200 metros



Jardines del Buen Retiro



CIRCUITO INTERIOR 3.000 m.

Discurre por los grandes paseos interiores del parque, que están perfectamente asfaltados, aunque si prefieres correr por tierra puedes hacer parte del recorrido por los caminos paralelos al recorrido propuesto. A excepción de los tramos de los Paseos de Cuba y Méjico, que presentan ligeras pendientes, el recorrido es llano en su totalidad.

Casita del Pescador

CIRCUITO PASEO DE COCHES 3.150 m. (ida y vuelta)

Es el único de los circuitos propuestos apto para el uso de bicicletas, ya que está completamente asfaltado. Al no tener ninguna pendiente se hace también ideal para patinadores.

Bosque del Recuerdo

POLIDEPORTIVO DE LA CHOPERA

- Actividades dirigidas:
- Para adultos:
 - Acondicionamiento Físico
 - Gym-jazz
 - Bailes De Salón
 - Fitness
 - Para mayores:
 - Acondicionamiento Físico
 - Para público infantil:
 - Escuela de Tenis
 - Actividades Libres:
 - Sala De Musculación
 - Alquileres
 - Fútbol Sala
 - Fútbol 7 y Fútbol 11
 - Tenis
 - Pádel
 - Baloncesto

EMBARCADERO

Remo Y Piragüismo

PETANCA

ZONAS DE GIMNASIA

GIMNASIA PARA MAYORES

FUENTES DE AGUA POTABLE

PUERTAS ACCESIBLES

SERVICIOS

PUNTOS DE INFORMACIÓN

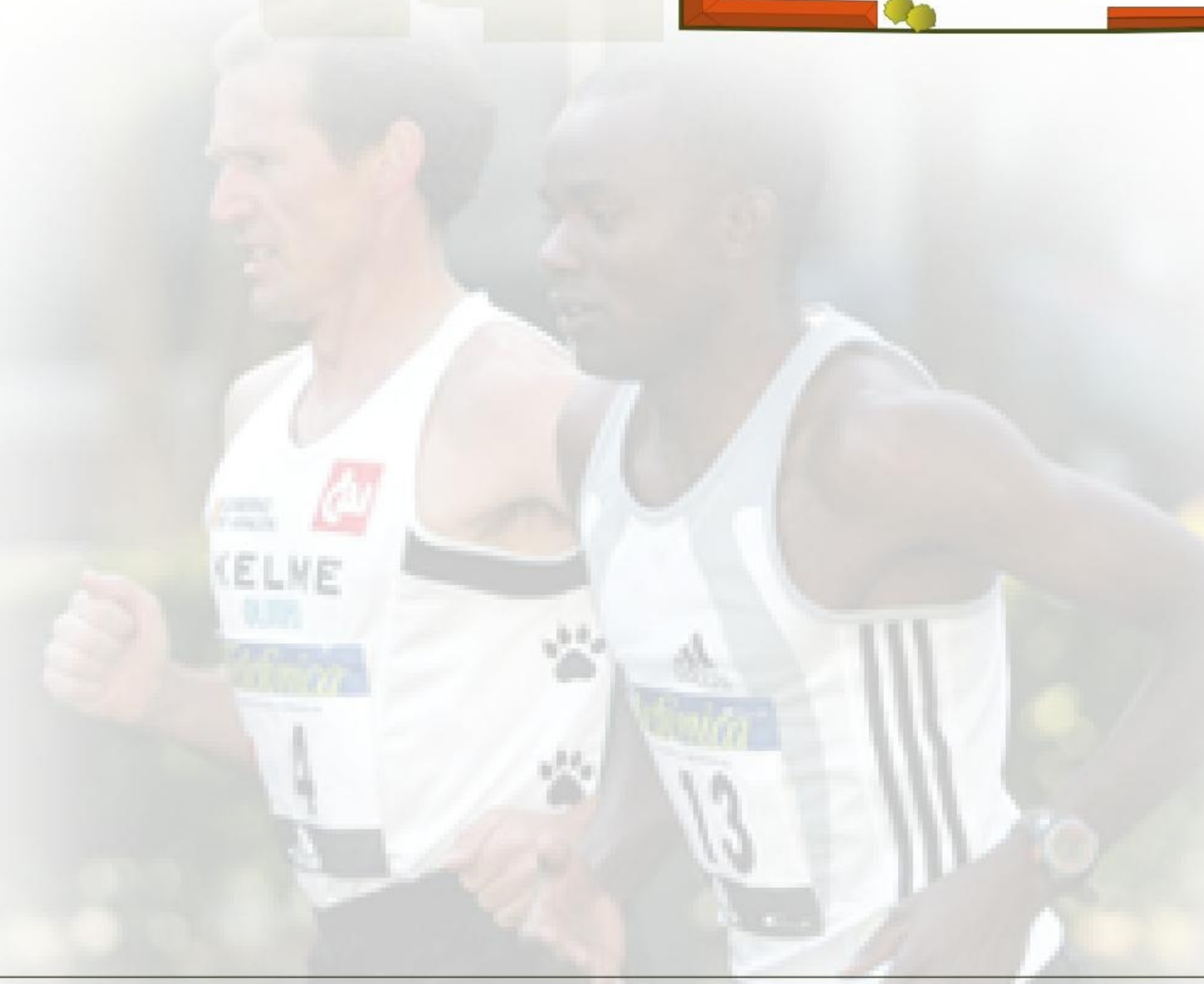
RECOMENDACIONES PARA HACER DEPORTE CUIDANDO EL PARQUE

- ✓ Cuida el césped utilizando las zonas de gimnasia para estirar y los bancos para descansar.
- ✓ Reutiliza las botellas de agua o arrójalas a las papeleras.
- ✓ En las fuentes recuerda no malgastar agua.
- ✓ La vegetación de El Retiro es extremadamente valiosa y frágil. Utiliza los caminos y paseos.
- ✓ Usa la bicicleta sólo en zonas asfaltadas.
- ✓ El Retiro es un espacio de convivencia. Ten en cuenta a las personas que están realizando otras actividades.

CIRCUITO PERIMETRAL 4.100 m.

Este es el circuito más utilizado por los corredores de El Retiro. Discurre en su mayor parte por caminos de tierra, aunque puede recorrerse por asfalto en las zonas paralelas al Paseo de Coches. Es prácticamente llano, a excepción del tramo localizado entre la Puerta del Ángel Caído y la estatua del mismo nombre.

La Rosaleda



el Retiro



Impreso en papel reciclado

